

DORTMUND ÜBERRASCHT. DICH.

# FrauenTermineDortmund

**Vortrag** Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung  
Fahrt Besichtigung **Kurs** Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung  
Vortrag Kurs Workshop Beratung **Workshop** Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop  
Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop Lesung Film Treffen Aktion Fest **Beratung** Lesung  
Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Ausstellung** Lesung Film Treffen Aktion  
Fest Fahrt Besichtigung **Lesung** Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Film**  
Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Treffen** Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung  
**Aktion** Fest Führung Fahrt **Fest** Führung Fahrt Besichtigung **Führung** Fahrt Besichtigung  
Vortrag Kurs Workshop Vortrag Kurs Workshop **Fahrt** Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Führung  
Führung **Besichtigung** Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion

2. Halbjahr 2018

Stadt Dortmund  
Gleichstellungsbüro





Vorwort	4
Frauenportrait	5
Kalender	6
Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros	7
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	8
FrauenTermine 2. Halbjahr 2018 (monatlich)	9
Juli	9
August	14
September	16
Oktober	26
November	36
Dezember	48
Regelmäßige Termine und Angebote	53
Die Veranstalter/-innen	80
Mit eigenen Terminen dabei sein	87

# Vorwort

Liebe Dortmunderinnen,  
mit diesem Heft halten Sie wieder ein breites Angebot an Veranstaltungen in Dortmund in den Händen, die sich insbesondere an Frauen richten. Dortmund ist bunt und vielfältig und dies wird beim Durchblättern dieses prall gefüllten Terminkalenders deutlich.

Gleich zu Beginn des zweiten Halbjahres wird zum 7. DiverseCity-Kongress eingeladen, welcher im jährlichen Veranstaltungsprogramm der Stadt inzwischen fest etabliert ist und das Thema „Diversität“ mit all seinen Facetten in den Fokus nimmt. „Alle! Zusammen!“ lautet das diesjährige Motto des Kongresses. Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten finden Sie auf Seite 9.

In das zweite Halbjahr fällt auch der Internationale Gedenktag gegen Gewalt an Frauen. Am Samstag, den 24. November 2018 werden viele Frauenvereine, -verbände und weitere Institutionen und Personen aus diesem Anlass am Dortmunder Rathaus die Terre des Femmes-Fahnen „Nein zu Gewalt an

Frauen“ als Zeichen der Solidarität hissen. Auch hierzu sind Sie herzlich eingeladen. Im Anschluss wird Bintou Bojang, Leiterin des Dortmunder Vereins „Crocodile e. V.“ über ihr Engagement in Deutschland und Afrika gegen weibliche Genitalverstümmelung berichten. Mehr dazu auf Seite 45.

In diesem Jahr feiern wir in Deutschland 100 Jahre Frauenwahlrecht – Anlass für viele Institutionen, das Thema Frauenrechte verstärkt in den Fokus zu rücken.

Die Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände und das Gleichstellungsbüro der Stadt werden am 12.11.2018 unter dem Titel „Schon viel erreicht – noch viel zu tun!“ ebenfalls eine Veranstaltung zum Jubiläumsjahr ausrichten. Mehr dazu finden Sie auf Seite 39.

Wir danken allen Kooperationspartner\*innen, die diesen Veranstaltungskalender bereichern. Und wir möchten alle Bürgerinnen einladen, die vielseitigen Angebote zu nutzen.



*Ullrich Sierau*

Ullrich Sierau  
Oberbürgermeister



*Maresa Feldmann*

Maresa Feldmann  
Gleichstellungsbeauftragte

In jedem Veranstaltungskalender stellen wir Ihnen eine Frauenpersönlichkeit des öffentlichen Lebens vor, die mit ihrem Engagement und in ihrer Funktion etwas Besonderes für Dortmund und die Frauen unserer Stadt leistet. In dieser Ausgabe ist es:

## Heike Heim (Vorsitzende der Geschäftsführung von DEW21)



Seit einem Jahr steht sie an der Spitze der Dortmunder Energie- und Wasserversorgung (DEW21): Die Vorsitzende der Geschäftsführung Heike Heim ist eine der wenigen Frauen bundesweit, die die Geschicke eines Energieversorgers lenken und sich damit in einer heute immer noch männerlastigen Branche erfolgreich behaupten.

Geboren in Mainz, hat die heute 47-jährige Diplom-Wirtschaftsingenieurin in Darmstadt Elektrotechnik studiert. Erste Berufserfahrungen sammelte sie danach im Bereich Anlagenbau/Energietechnik und in der IT-Branche. Nach einer knappen Dekade in der internationalen Beratungsbranche folgte 2011 die Rückkehr in die Energiewirtschaft zur MVV Energie AG in Mannheim als Bereichsleiterin Controlling und Risikomanagement. 2013 wurde sie Vorstandsvorsitzende der Energieversorgung Offenbach AG (EVO). Und seit Juli 2017 leitet sie nun den kaufmännischen Bereich, Vertrieb und Handel und ist als DEW21-Chefin verantwortlich für mehr als 1.000 Mitarbeitenden.

Diversifizierte Teams sieht Heike Heim als wesentlichen Erfolgsfaktor für Unternehmen an: „Wir können es uns nicht mehr leisten, auf die leistungsfähigen und motivierten Frauen zu verzichten. Schließlich werden aber Frauen erst dann erfolgreich sein, wenn niemand mehr überrascht ist, dass sie erfolgreich sind.“

Am 13. November können die Teilnehmerinnen der Veranstaltung „Dortmunderinnen stellen sich vor“ mehr über Heike Heim erfahren. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe des Gleichstellungsbüros wird sie einen Einblick in ihren Alltag bei DEW21 geben.

# Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

## Juli

Mo		2	9	16	23	30
Di		3	10	17	24	31
Mi		4	11	18	25	
Do		5	12	19	26	
Fr		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
<b>So</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	

## August

Mo		6	13	20	27	
Di		7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29	
Do	2	9	16	23	30	
Fr	3	10	17	24	31	
Sa	4	11	18	25		
<b>So</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>26</b>		

## September

Mo		3	10	17	24	
Di		4	11	18	25	
Mi		5	12	19	26	
Do		6	13	20	27	
Fr		7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29	
<b>So</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	

## Oktober

Mo	1	8	15	22	29	
Di	2	9	16	23	30	
Mi	3	10		24	31	
Do	4	<b>11</b>	18	25		
Fr	5	12	19	26		
Sa	6	13	20	27		
<b>So</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>28</b>		

## November

Mo		5	12	19	26	
Di		6	13	20	27	
Mi		7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29	
Fr	2	9	16	23	30	
Sa	3	10	17	24		
<b>So</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>25</b>		

## Dezember

Mo		3	10	17	24	31
Di		4	11	18	25	
Mi		5	12	19	26	
Do		6	13	20	27	
Fr		7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29	
<b>So</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	

### Frauen- und Mädchentage:

Weltmädchentag • 11.10.2018

Internationaler Gedenktag gegen  
Gewalt an Frauen • 25.11.2018

### Feiertage

Tag der Deutschen Einheit 03.10.2018

Allerheiligen 01.11.2018

1. Weihnachtstag 25.12.2018

2. Weihnachtstag 26.12.2018

### Ferien

Sommer: 16.07.–28.08.2018

Herbst: 15.10.–27.10.2018

Weihnachten: 21.12.2018–04.01.2019

# Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros

## **Internationaler Gedenktag gegen Gewalt an Frauen • 24. November 2018**

Jährlich mahnt der Internationale Gedenktag: „Nein! Zu Gewalt an Frauen“. An diesem Tag werden solidarisch die blauen Terre Des Femmes-Fahnen am Rathaus gehisst und über das Ausmaß der Bedrohung sowie Hilfen für Betroffene informiert.

Unterjährige Vernetzungs- und Kooperationsaktivitäten finden z. B. mit „Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor“, „Dortmunderinnen stellen sich vor“, „Dortmunder Frauenverbände stellen sich vor“, „Kultur in Dortmund erleben“ und der „Jahresabschlussfeier des Gleichstellungsbüros“ statt.

Weitere Informationen zu einzelnen Veranstaltungen, Aktionen und Aktivitäten entnehmen Sie bitte diesem monatlichen Veranstaltungskalender ab Seite 9.

## **Ausblick auf den Terminkalender 2019**

### **Internationaler Frauentag im Rathaus • 8. März 2019**

Ein breites Spektrum informativer Foren zum Austausch von Frau zu Frau in Kooperation mit Dortmunder Frauenverbänden und Organisationen, Initiativen und Gruppen.

### **FrauenKinoAbend • 11. März 2019**

Freundinnen, Kolleginnen, Mütter und Töchter u.v.m. kommen, um gemeinsam einen aktuellen Frauenfilm anzusehen und unter Frauen zu genießen. Der Film steht ab etwa Ende November 2018 fest.

### **Equal Pay Day • Aktionen am 18. März 2019**

Das Dortmunder Aktionsbündnis plant zum Equal Pay Day spannende Informations- und Mitmachangebote.

# So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort/Straße der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstalterin/den Veranstalter. Deren/dessen (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z. B. **1**) hinter dem Titel in der Auflistung der Veranstaltenden ab Seite 80.

Die Farbigkeit der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:



**Vortrag/Kurs/Workshop**



**Ausstellung/Lesung/Film**



**Führung/Fahrt/Besichtigung**



**Beratung**



**Treffen/Aktion/Fest**



**Sonstiges**



**Barrierefrei**



**Nicht barrierefrei**

Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als pdf-Dokument im Internet herunterladen: **[www.frauentermine.dortmund.de](http://www.frauentermine.dortmund.de)**



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Fr 29.06.**

**bis**

**So 01.07.2018**

Fr 17.00 Uhr

bis

So 17.00 Uhr

## **Ponyhof Werl Hilbeck – Wochenende für Mädchen**

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde. Ein Wochenende auf dem Ponyhof Werl erwartet Mädchen im Alter von 8 bis 14 Jahren.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn  
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 92 €, für Mitglieder 73,60 €

45



**Di 03.07.2018**

15.00–16.30 Uhr

## **Die Johanniter, Aufgaben und Aktivitäten**

Martin Vollmer berichtet über die Arbeit der Johanniter-Unfall-Hilfe.

**Ort:** Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 • Saal 16

**Anmeldung:** DHB-Netzwerk Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14  
d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de

**Kosten:** 3 €

9



**Do 05.07.2018**

12.30–19.30 Uhr

## **DiverseCity-Kongress. Alle! Zusammen!**

Alle! Zusammen! So lautet das Motto des 7. DiverseCity-Kongresses in Dortmund. Beim DiverseCity-Kongress werden Räume geschaffen zur Begegnung und zum Austausch, zum Kennenlernen dessen, was uns vielleicht noch fremd ist. Gerade vor dem Hintergrund des Erstarkens von Populismus und rechtsgerichteten Kräften ist es wichtig, sich immer wieder aufs Neue für eine respektvolle, tolerante und offene Gesellschaft stark zu machen. Das Programm beinhaltet alle sechs Kerndimensionen von Diversity. Erleben Sie spannende Vorträge, interessante Gäste bei der Podiumsdiskussion, facettenreiche Foren und Stände beim Markt der Möglichkeiten und nutzen Sie die vielen Gelegenheiten, sich auszutauschen und zu vernetzen.

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Stadt Dortmund • www.diversecity.dortmund.de

**Kosten:** keine

53

60



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 07.07.2018**

14.00–16.00 Uhr

## **Gewusst warum – Magnete, echt anziehend**

Was ist magnetisch? Wodurch dringt die magnetische Kraft? Und was kann man alles mit Magnetismus bewegen? Ein Workshop für Eltern mit Kindern von fünf bis zwölf Jahren, die der Faszination des Magnetismus einmal gemeinsam auf den Grund gehen wollen.

**Ort:** KITZ.do • Rheinlanddamm 201 • (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)

**Anmeldung** ausschließlich über die Internetadresse des KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrums Dortmund:

[www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum](http://www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum)

**Kosten:** 15 € Grundgebühr (1–2 Elternteile) + 5 € je Kind

32



**So 08.07.2018**

18.00 Uhr

## **Kultur in Dortmund erleben: „Orlando“**

In der Reihe „Kultur in Dortmund erleben“ besucht das Gleichstellungsbüro die Theateraufführung „Orlando“, bei der die preisgekrönte Regisseurin Laura N. Junghanns Regie führt. Es geht bei Orlando um die Geschichte eines Mannes, der zur Frau wird, mehr als 350 Jahre lebt und dabei kaum altert. Virginia Woolfs Figur Orlando wechselt scheinbar mühelos zwischen den Konzepten von Weiblichkeit und Männlichkeit – stets vom Gefühl verfolgt, fremd zu sein in der Welt. Im Vorfeld sowie im Anschluss an das Theaterstück werden die Regisseurin, Schauspieler\*innen und der Dramaturg Dirk Baumann über das Stück Orlando und die Bedeutung der Geschlechterrollen berichten.

**Ort:** Studio (Schauspielhaus) • Hiltropwall 15

**Anmeldung** zu der Einführung vor der Vorstellung, dem Theaterbesuch und dem Nachgespräch: Theater Dortmund • Tel (0231) 50-27 22 39 0 oder [dhomayoun@theaterdo.de](mailto:dhomayoun@theaterdo.de)

**Kosten:** 12 € Eintrittspreis für das Theaterstück im Vorverkauf (Sonderrabatt)

27

56



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Di 10.07.2018**

19.00–21.30 Uhr

## **Klüngel-Stammtisch Dortmund**

Das traditionelle Mitbring-Picknick schafft Zeit und Raum für den gegenseitigen Austausch und zum Netzwerken. Der Erfahrung nach wird auch dieses Jahr wieder eine große Vielfalt an Speisen das Buffet bereichern.

**Ort:** Wird auf der Internetseite bekannt gegeben.

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine (Je nach Veranstaltungsort kostenfrei)

34



**Di 10.07.2018**

10.00–16.00 Uhr

## **Picknick im Westfalenpark**

Besuchen Sie mit dem Multikulturellen Forum e. V. den Westfalenpark in Dortmund. Nach einem Spaziergang werden wir mit Geflüchteten und Einheimischen gemeinsam Picknicken.

**Ort:** Westfalenpark 1 • An der Buschmühle 3

**Anmeldung:** Multikulturelles Forum e. V. • Canan Demirkol

Tel. (0231) 28 86 07 36 • demirkol@multikulti-forum.de

www.multikulti-forum.de

**Kosten:** keine

44



**Mi 11.07.2018**

8.00–10.30 Uhr

## **Unternehmerinnenfrühstück**

In lockerer Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Brötchen Gespräche führen, sich austauschen, vernetzen und Kooperationspartnerinnen finden. Sie erhalten „News“ aus dem Bereich Frauenerwerbstätigkeit. Diesmal stellt sich das frauengeführte Unternehmen Sabine Hofius Design GmbH vor. Die Veranstaltung richtet sich an Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen und Soloselbstständige.

**Ort:** Hofius • Olpe 19

**Anmeldung:** Wirtschaftsförderung Dortmund – Frau.Innovation.Wirtschaft Barbara Hauenstein • Tel. (0231) 50-2 58 58 • barbara.hauenstein@stadtdo.de  
www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de

**Kosten:** 10 € (Für das Frühstück)

63



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mo 16.07. bis  
Do 19.07.2018**  
10.00–16.00 Uhr

## **Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt**

Du hast Zeit, dich um dein eigenes Wohlfühl zu kümmern und die Seele baumeln zu lassen.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de)

[www.psg-paderborn.de](http://www.psg-paderborn.de)

**Kosten:** 12 € pro Woche (10 € für Mitglieder)

45



**Mo 23.07. bis  
Do 26.07.2018**  
10.00–16.00 Uhr

## **Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt**

Du hast Zeit, dich um dein eigenes Wohlfühl zu kümmern und die Seele baumeln zu lassen.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de)

[www.psg-paderborn.de](http://www.psg-paderborn.de)

**Kosten:** 12 € pro Woche (10 € für Mitglieder)

45



**Do 26.07.2018**  
18.00–19.30 Uhr

## **Einführungsveranstaltung ehrenamtl. Betreuer\*innen**

Bei dieser Einführungsveranstaltung werden die Grundzüge des Betreuungsrechts, die Rechte und Pflichten der/des Betreuenden und betreuungsgerichtliche Genehmigungen erläutert. Zudem gibt es die Möglichkeit für Einzelfragen.

**Ort:** Propsteihof 10 (der Raum ist ausgeschildert)

**Anmeldung:** SKM – Kath. Verein für soziale Dienste in Dortmund e. V.

Elisabeth Ewerth • Tel. (0231) 1 84 81 17

**Kosten:** keine

49



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mo 30.07.2018**

17.30–20.00 Uhr

## **Schnupperabend Kunsttherapiegruppe**

Der Workshop richtet sich an Frauen, die sich für das kunsttherapeutische Kursangebot ab September 2018 interessieren. Der Inhalt der Schnupperstunde sind Bewegungsübungen, Malen und Gespräch. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Ort:** Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski  
Tel. (0231) 52 10 08 frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de  
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

**Kosten:** 30 € (inklusive Materialkosten)

23



# August

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Do 02.08.2018**

17.00–19.00 Uhr

## Schuldnerberatung kompakt

Was macht eigentlich eine Schuldnerberatungsstelle? Was darf die Gerichtsvollzieherin/der Gerichtsvollzieher? Kann aufgrund von Schulden eine Haftstrafe drohen? Was sind Inkassounternehmen? – Auf diese Fragen erhalten Sie hier eine Antwort. Im Anschluss an den Vortrag werden Fragen rund um das Thema „Schulden“ beantwortet.

**Ort:** SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10

**Anmeldung:** SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier

Tel. (0231) 1 84 81 17 • info@skm-dortmund.de

www.skm-dortmund.de

**Kosten:** kostenfrei

49



**Di 14.08.2018**

19.00–21.30 Uhr

## Klüngel-Stammtisch Dortmund

Andrea Fortmann und Ellen Rohleder von Fortmann.Rohleder Grafik.Design werden in einem Spotlight etwas über Logoentwicklung und Corporate Design vorstellen. (www.fortmann-rohleder.de)

Im zweiten Spotlight wird Elke Hagemann die Lifehacker-Methode zur Übersichtlichkeit in Mailprogrammen erläutern.

**Ort:** AWO Dortmund • Klosterstraße 8–10

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

34



**Fr 24.08.2018**

17.00 Uhr:  
Führung FHI

18.00 Uhr:  
Stammtisch

## Politischer überparteilicher Stammtisch

Frau Hanneliese Palm, Leiterin des Fritz-Hüser-Instituts – FHI – für Literatur und Kultur der Arbeitswelt, führt durch das Institut und gibt Einblicke in ihre langjährige Arbeit und die lokale Bedeutung des Instituts.

**Ort:** Fritz-Hüser-Institut und Restaurant „Pferdestall“ – Zeche Zollern – in DO-Bövinghausen • Grubenweg 5 • Stadtbezirk Lüdgendortmund

**Anmeldung:** Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173 2 12 18 12

ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de

Anmeldung erbeten bis zum 15.08.2018

**Kosten:** keine, Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

4



# August

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Do 30.08.2018**

18.00–19.30 Uhr

## **Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder**

Der Vortrag gibt einen Überblick über die wichtigsten Krankheitsbilder, Therapiemöglichkeiten und Umgangsformen für Betroffene und Angehörige. Im Anschluss an den Vortrag bleibt Raum für Fragen.

**Ort:** Propsteihof 10 • (der Raum ist ausgeschildert)

**Anmeldung:** SkF e. V. Dortmund • Katharina Knorn • Tel. (0231) 8 61 08 50

**Kosten:** keine

48



**Mi 05.09.2018**

18.30–21.30 Uhr

## **Film ab! Videos zur Selbstpräsentation**

Als Unternehmerin muss man sich präsentieren. In Web und Social Media spielen Videos eine immer größere Rolle. Doch wie erstelle ich einen Film? Welches Equipment benötige ich? Welche Software? Der Workshop zeigt, wie es auch mit einfachen Mitteln geht, was zu tun und was zu vermeiden ist.

**Ort:** Haus Opherdicke • Dorfstraße 29 • 59439 Holzwickede

**Anmeldung:** DONNA e. V. • Beate Fleck • Tel. (0231) 47 71 04 10  
info@donna-netz.de • www.donna-netz.de

**Kosten:** 35 € (inkl. Sektempfang, Imbiss und Getränken)

12



**Do 06.09. bis**

**So 09.09.2018**

10.00–18.00 Uhr

## **FAIR FRIENDS 2018**

Die Messe FAIR FRIENDS für nachhaltige Lebensstile, fairen Handel und gesellschaftliche Verantwortung ist die Kommunikationsplattform für Kunden, Händler, Jungunternehmer/-innen, Hersteller, Produzenten, Verbände und Besucher/-innen.

**Ort:** Westfalahallen Dortmund GmbH • Hallen 2–3B • Rheinlanddamm 200

**Anmeldung:** Westfalahallen Dortmund GmbH • Team FAIR FRIENDS  
Tel. (0231) 1 20 45 21 • info@fair-friends.de • www.fair-friends.de

**Kosten:** 7,50 € (online) 9,50 € (Tageskasse)

41



# September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Do 06.09.2018**

16.30–20.00 Uhr

## **Debattierclub**

Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst. Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in Gremien (Vereine, Verbände, Ausschüsse, Parteien etc.) tätig sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernete sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!

**Ort:** Friedensplatz 1 • Rathaus

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** Kostenfrei

27



**Sa 08.09. bis**

**So 09.09.2018**

10.00–14.00 Uhr

## **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung**

Der Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 5 bis 7 Jahren. Es werden Selbstbehauptungstechniken und Selbstverteidigungstricks erlernt und geübt.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13  
44139 Dortmund

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste  
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 45 € (ermäßigt 36 € für Mitglieder)

45





# September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mo 10.09.2018**

10.00–12.00 Uhr

## **Handy und Kostenfallen**

Im Rahmen des Projektes intOS (Integration durch soziale Orientierung und Sprache) werden verschiedene Referent\*innen eingeladen. Laura Ziel vom Projekt „Get In – Bildungsangebote für Geflüchtete und Helfer\*innen“ wird in dieser Schulung das Thema „Handy und Kostenfallen“ behandeln.

**Ort:** Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7

**Anmeldung:** Multikulturelles Forum e. V. • Canan Demirkol

Tel. (0231) 28 86 07 36 • demirkol@multikulti-forum.de

www.multikulti-forum.de

**Kosten:** keine

44



**Di 11.09.2018**

19.00–21.30 Uhr

## **Klüngel-Stammtisch Dortmund**

Angela Stüer, Gleichstellungsbeauftragte der Emschergerossenschaft, nimmt sich in einem Spotlight dem wichtigen Thema „Geschlechtergerechte Sprache“ an. Im zweiten Spotlight berichtet die Architektin Evelyn Montero über barriere-freies Planen und Bauen. www.architekten-kmh.de

**Ort:** AWO Dortmund • Klosterstraße 8–10

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

34



**Mi 12.09.2018**

19.00 Uhr

## **Taxi am Shabbat. Eine Reise zu den letzten Juden Osteuropas**

Das unbekannte Schicksal der osteuropäischen Juden nach 1945. Wie spielt sich jüdisches Leben heute in Krakau, Prag und Budapest ab? In Osteuropa bricht sich ein neuer Antisemitismus Bahn. Lebendige Geschichte – ein Reisebericht. Lesung mit Eva Gruberová, Film- und Buchautorin sowie Referentin der KZ Gedenkstätte Dachau und mit Helmut Zeller, Leiter der Dachauer Redaktion der Süddeutschen Zeitung.

**Ort:** Auslandsgesellschaft NRW e. V. • Steinstraße 48 (Großer Saal)

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

5

26

27

59



# September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mi 12.09.2018**

19.00–21.00 Uhr

## **Trennung und Scheidung bestmöglich gestalten**

Gut vorbereitet die eigenen Interessen bei Trennung und Scheidung wahrnehmen ist für Frauen in dieser Situation heutzutage wichtiger denn je. Der Vortrag von Rechtsanwältin Ulrike Breil (Fachanwältin Familienrecht) soll hier den Frauen Information und Unterstützung geben. Der Schwerpunkt des Vortrages liegt auf dem Thema Unterhalt. Es gibt Gelegenheit zur Diskussion.

**Ort:** Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle Dortmund • RA'in Ulrike Breil • Tel. (0231) 52 10 08 [frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de](mailto:frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de)  
[www.frauenberatungsstelle-dortmund.de](http://www.frauenberatungsstelle-dortmund.de)

**Kosten:** keine

58



**Fr 14.09.2018**

21.00–00.00 Uhr

## **Tango-Tanzen**

Tango-Tanzen in St. Petri mit größtenteils KLASSISCHER Tangomusik und einigen Neotangos. Mit Pfarrerin Monica Hirsch-Reinshagen, Tangolehrerin. Ab 20.00 Uhr Schnupperstunde, ab 21.00 Uhr Tanzen für alle.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf.)

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 7 € (15 € mit Schnupperstunde)

17



**Fr 14.09.2018**

10.00–12.00 Uhr

## **Auf den Spuren des Glücks wandeln**

Das Empfinden von Glück, Freude und Dankbarkeit hilft, den Herausforderungen des Lebens leichter zu begegnen. Mithilfe von Körper-/Achtsamkeits- und Imaginationenübungen werden die eigenen Glücksquellen entdeckt und der Blick auf das gerichtet, was Freude und Wohlbefinden bereitet.

**Ort:** Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle Dortmund • Claudia Ebbers  
Tel. (0231) 52 10 08 • [frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de](mailto:frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de)  
[www.frauenberatungsstelle-dortmund.de](http://www.frauenberatungsstelle-dortmund.de)

**Kosten:** 10 €

23



# September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Fr. 14.09. bis  
Mi 31.10.2018**

## **Einfach machen! Ideen für nachhaltigen Konsum**

„Einfach machen! Ideen für nachhaltigen Konsum“, diesen Titel trägt eine Ausstellung der Verbraucherzentrale NRW, die im Kindermuseum „mondo mio!“ präsentiert wird. Die Ausstellung zeigt Verbraucherinnen und Verbrauchern in fünf Stationen, wie umweltfreundliche und sozialverträgliche Konsumentscheidungen aussehen können.

**Ort:** mondo mio! Kindermuseum e. V. • Florianstraße 2

**Anmeldung:** Verbraucherzentrale Dortmund, Umweltberatung

Kerstin Ramsauer • Tel. (0231) 72 09 17 05

dortmund.umwelt@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

**Kosten:** keine

43

57



**Sa 15.09. bis  
So 16.09.2018**  
10.00–15.00 Uhr

## **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung**

Der Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 7 bis 10 Jahren. Es werden Selbstbehauptungstechniken und Selbstverteidigungstricks erlernt und geübt.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky

Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 45 € (ermäßigt 36 € für Mitglieder)

45



**Sa 15.09.2018**  
15.00 Uhr

## **Kinoreihe Weltsichten: Unterm Sternenhimmel/Des Étoiles**

Der Film erzählt eine Migrations- und Dreiecksgeschichte besonderer Art. Die junge Sophie verlässt Dakar, um mit ihrem Mann Abdoulaye in Turin zu leben. Doch als sie dort ankommt, trifft sie ihn zu ihrem Entsetzen nicht an. Abdoulaye ist mit einem Freund und mithilfe von Schleusern mittlerweile nach New York weitergereist.

Engl. Franz. Senegalesisch mit deutschen Untertiteln

Freigegeben ab 6 Jahren, empfohlen ab 14 Jahren

**Ort:** sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

14

27

29

64



# September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**So 16.09.2018**

14.00–18.00 Uhr

## Tanz-Meditation und heilsames Singen

Ruhige, zentrierende und heitere, explosive Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen mit Tanzpädagogin und Meditationslehrerin Chadigah Kissel (Bonn) zu Gesängen von Konny Kurzmann (Herdecke).

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf.)

**Anmeldung:** Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73  
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

**Kosten:** 20 € (15 € ermäßigt)

17



**Mo 17.09.2018**

10.00–12.00 Uhr

## Verträge abschließen

Im Rahmen des Projektes intOS (Integration durch soziale Orientierung und Sprache) wird Laura Ziel vom Projekt „Get In – Bildungsangebote für Geflüchtete und Helfer\*innen“ die Teilnehmer\*innen“ zu ihren Rechten und Pflichten informieren.

**Ort:** Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7

**Anmeldung:** Multikulturelles Forum e.V. • Canan Demirkol  
Tel. (0231) 28 86 07 36 • demirkol@multikulti-forum.de  
www.multikulti-forum.de

**Kosten:** keine

44



**Di 18.09.2018**

19.30–21.00 Uhr

## Über die teuflische Kraft des Vorurteils

Dr. Torsten Reters aus Schwerte, referiert über die Entstehung und Verfestigung von Vorurteilen in allen Lebensbereichen und wie man vorgefasste Meinungen wieder auflösen kann.

**Ort:** Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

**Anmeldung:** SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus  
Tel. 0173 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de  
www.som-dortmund.de

**Kosten:** 10 €

50



# September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mi 19.09.2018**

15.00–18.00 Uhr

## **Patientinnennachmittag**

Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird jeweils zeitnah zum Termin bekanntgegeben). Anschließend findet eine Diskussion, ein Austausch unter Betroffenen und Interessierten sowie ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen statt.

**Ort:** Klinikum Dortmund, Frauenklinik (ehem. Dudenstift) • Beurhausstraße 40 Vortragsraum

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

33



**Sa 22.09.2018**

10.00–18.30 Uhr

## **Dortmunderinnen unterwegs nach Iserlohn**

Besucht wird die Ausstellung „Annelise Kretschmer. Entdeckungen“ in der Städtischen Galerie Iserlohn. Die Dortmunderin zählt zu den bedeutenden Portrait-Photographinnen aus der Zeit der späten Weimarer Republik. Sie war mit ihren frühen Arbeiten ein „Shootingstar“ und vertreten in Paris, Wien und Berlin. Aufgrund des Nationalsozialismus gerieten ihre beeindruckenden Werke zu der Zeit jedoch zunehmend in Vergessenheit.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen in einem Landgasthof wird im Rahmen einer Führung „Frauenleben früher – Geschichten von starken Frauen“ das historische Iserlohn erkundet. Es bleibt Zeit, Iserlohn auf eigene Faust zu erleben, bevor um ca. 17.30 Uhr die Heimfahrt nach Dortmund angetreten wird.

**Ort:** Abfahrt in Dortmund: Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** 18 € (Mittagessen auf Selbstzahlerbasis)

27

# September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 22.09.2018 –  
Do 04.10.2018**

## „Linienstraße“ Bilder von Bettina Brökelschen

Die Mitternachtsmission e. V. begeht in diesem Jahr ihr 100-jähriges Bestehen mit einer Ausstellung der Künstlerin Bettina Brökelschen in der St. Petri-Kirche. Die in der Linienstraße entstandenen Bilder knüpfen an das erfolgreiche Engagement der Mitternachtsmission für die dort arbeitenden Frauen an. Die Ausstellung wird während der Museumsnacht am 22.09. eröffnet und endet am 04.10.2018. Am 26.09. findet abends eine Podiumsdiskussion zum Thema „Prostitution in Dortmund“ statt.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

16

17



**So 23.09.2018**  
15.00–16.30 Uhr

## Gesangsworkshop Wanderlieder

Chorleiterin Petra Wintzer singt mit allen interessierten Singfreudigen bekannte Wanderlieder im café balou. Unterstützt wird sie vom hauseigenen Chor balouladi.

**Ort:** café balou im Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** keine

6



# September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

Di 25.09.2018

18.30–21.00 Uhr

## Rechtspopulistische und religiös-fundamentalistische Einflüsse auf die Gleichstellung der Geschlechter

Angriffe gegen Feminismus, Gleichstellungspolitik, sexuelle Selbstbestimmung und Geschlechterforschung haben in den letzten Jahren stark zugenommen. Rechtspopulist\*innen und religiös-fundamentalistische Gruppierungen stellen diese Errungenschaften zunehmend infrage oder bekämpfen sie aktiv. Die Auswirkungen auf die Gesellschaft und Strategien zur Verteidigung der gleichstellungspolitischen Grundwerte, werden aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet. Zwei Expertinnen aus den Gender-, Rechts- und Religionswissenschaften stellen ihre Erkenntnisse vor und diskutieren mit den Teilnehmenden.

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** ab dem 20. August 2018 • Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@stadtdo.de  
www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** keine

2

8

19

27



Do 27.09.2018

14.00.16.00 Uhr

## Garantie und Gewährleistung

Im Rahmen des Projektes intOS (Integration durch soziale Orientierung und Sprache) wird Laura Ziel vom Projekt „Get In – Bildungsangebote für Geflüchtete und Helfer\*innen“ den Teilnehmer\*innen die wichtigsten Regelungen zum Thema „Garantie und Gewährleistung“ erklären.

**Ort:** Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7

**Anmeldung:** Multikulturelles Forum e. V. • Canan Demirkol  
Tel. (0231) 28 86 07 36 • demirkol@multikulti-forum.de  
www.multikulti-forum.de

**Kosten:** keine

44



# September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Fr. 28.09.–  
So 30.09.2018**  
Fr 17.00 Uhr –  
So 17.00 Uhr

## **Ponyhof Werl Hilbeck – Wochenende für Mädchen**

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde. Ein Wochenende auf dem Ponyhof Werl erwartet Mädchen im Alter von 8 bis 14 Jahren.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de)

[www.psg-paderborn.de](http://www.psg-paderborn.de)

**Kosten:** 92 €, (73,60 € für Mitglieder)

45



**Fr. 28.09.2018**  
9.30–13.30 Uhr

## **Online-Bewerbung für Frauen**

Bei vielen Firmen kann frau sich online bewerben. Das Seminar bietet Übungen am Beispiel eigener Bewerbungsunterlagen an. PC-Kenntnisse sind notwendig.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiter-

wohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24

[info@alz-dortmund.de](mailto:info@alz-dortmund.de) • [www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)

**Kosten:** keine

3



**Sa 29.09.2018**  
14.00.–16.00 Uhr

## **Gewusst wie – Arbeiten mit Holz**

Ein Workshop für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren, die gemeinsam sägen und werken wollen. Es werden kleine Werkstücke gefertigt.

**Ort:** KITZ.do • Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)

**Anmeldung:** KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund

Tanja Kandolf • Tel. (0231) 47 64 69 30 • [kandolf@kitzdo.de](mailto:kandolf@kitzdo.de)

[www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum](http://www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum)

**Kosten:** 15 € Grundgebühr (1–2 Elternteile) + 5 € je Kind

32





# September

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 29.09.2018**

10.00–14.00 Uhr

## **Pflege-Make-up-Workshop**

Gehen Sie nach diesem Tag mit guten Tipps und Tricks für Ihre persönliche Pflege und einem leichten Make-up nach Hause!

**Ort:** VHS Löwenhof • Hansastraße 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08  
eschuetz@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 20,50 €

59



**Sa 29.09. –**

**Sa 06.10.2018**

Sa 8.00 –

Sa 18.00 Uhr

## **Familienbildungsurlaub für Alleinerziehende mit ihren Kindern auf Juist**

Auf dem Programm stehen neben Entspannung, Naturerlebnissen und Ausflügen auch das Erlernen von Entspannungstechniken sowie Angebote zu Erziehungsthemen. Gemeinsame und getrennte Aktivitäten von Erwachsenen und Kindern bieten die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Die Kinder werden von pädagogisch geschulten Mitarbeitenden betreut.

**Ort:** Seeferienheim Juist • Billstraße 35 • 26571 Juist

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk Dortmund – Familienbildung • Dagmar Erbach  
Tel. (0231) 8 49 44 04 • familienbildung@ekdo.de  
www.familienbildung-do.de

**Kosten:** 495 € (inkl. 7 x Übernachtung und Vollpension + Anreise)

19



# Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Di 02.10.2018**

15.00–16.30 Uhr

## **Die Aufgaben des Zolls**

Zöllner und Zöllnerinnen sichern täglich die Leistungsfähigkeit unseres Gemeinwesens und fördern den Wirtschaftsstandort Deutschland und tragen zur Stabilisierung unserer Wirtschaftssysteme bei. Referent: Uwe Jungblut.

**Ort:** Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 • Saal 16

**Anmeldung:** DHB-Netzwerk Hauhalt • Doris Kischel • Tel. (0231)5 58 56 14  
d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de

**Kosten:** 3 €

9



**Do 04.10.2018**

17.00–19.00 Uhr

## **Dortmunder Frauenverbände stellen sich vor: Sophia e. V.**

Sophia e.V. ist ein interkultureller, gemeinnütziger Verein der 2012 durch Akademikerinnen und Studentinnen aus Dortmund und Umgebung gegründet wurde. Der Verein engagiert sich mit vielfältigen Angeboten und Aktivitäten insbesondere für Frauen in sozialen und kulturellen Bereichen. Er fördert mit seiner Arbeit den kulturellen Austausch der Nationen und das friedliche Zusammenleben in der Gesellschaft. In der Reihe „Dortmunder Frauenverbände stellen sich vor“ informieren die Mitarbeiterinnen von Sophia e.V. über sich, ihre Ziele und Aktionen. Im Anschluss an ihre Vorstellung präsentieren sie an mehreren Stationen künstlerisch-kulturelle Angebote und laden zum Mitmachen sowie auf einen interkulturellen Imbiss ein.

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** keine

27

51



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Do 04.10.2018**

14.00–16.00 Uhr

## **Verträge kündigen**

Im Rahmen des Projektes intOS (Integration durch soziale Orientierung und Sprache) wird Laura Ziel vom Projekt „Get In – Bildungsangebote für Geflüchtete und Helfer\*innen“ mit den Teilnehmer\*innen die wichtigsten Regelungen zum Thema „Verträge kündigen“ erarbeiten.

**Ort:** Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7

**Anmeldung:** Multikulturelles Forum e. V. • Canan Demirkol

Tel. (0231) 28 86 07 36 • demirkol@multikulti-forum.de

www.multikulti-forum.de

**Kosten:** keine

44



**Do 04.10.2018**

17.00–19.00 Uhr

## **Verbraucherinsolvenz – Ein Allheilmittel!?**

Schulden sind ein alltägliches Phänomen. Es werden Wege aus der Schuldenfalle, Strategien zum Schuldenabbau und den Ablauf einer Privatinsolvenz aufgezeigt.

**Ort:** SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10

**Anmeldung:** SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier

Tel. (0231) 18 48-117 • info@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de

**Kosten:** keine

49



**Fr. 05.10.2018**

14.00–17.00 Uhr

## **Infotag der Verbraucherzentrale rund um die Immobilie**

Finanzieren – Sanieren – Versichern: Kostenlose Vorträge rund um das Thema Wohneigentum bietet die Verbraucherzentrale NRW allen Interessierten in ihrer Dortmunder Beratungsstelle an.

**Ort:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

**Anmeldung:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01

dortmund@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

**Kosten:** keine

57



# Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 06.10.2018**

13.30–16.30 Uhr

## **Bachata für Frauen – Tagesworkshop**

Bachata hat seinen Ursprung in der Dominikanischen Republik und ist ein hüftbetonter und sinnlicher Tanz. Eigentlich als Paartanz gedacht, werden Frauen hier ganz unter sich sein. Tänzerisch wird das Gefühl für Weiblichkeit entdeckt und gestärkt und gleichzeitig das Körpergefühl gefördert. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, jedes Alter ist willkommen. Weitere Infos unter [www.kobi.de](http://www.kobi.de)

**Ort:** Kulturort DEPOT • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** KOBIseminare • Tel. (0231) 53 45 25-0 • [info@kobi.de](mailto:info@kobi.de)  
[www.kobi.de](http://www.kobi.de)

**Kosten:** 32 €

36



**Mo 08.10.2018**

10.00–12.00 Uhr

## **Richtig heizen – Geld sparen**

Falsches Heizen führt sehr oft zu hohen Heizkosten. Im Rahmen des Projektes intOS (Integration durch soziale Orientierung und Sprache) wird Laura Ziel vom Projekt „Get In – Bildungsangebote für Geflüchtete und Helfer\*innen“ mit den Teilnehmer\*innen die wichtigsten Vorgehensweisen erarbeiten.

**Ort:** Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7

**Anmeldung:** Multikulturelles Forum e. V. • Canan Demirkol  
Tel. (0231) 28 86 07 36 • [demirkol@multikulti-forum.de](mailto:demirkol@multikulti-forum.de)  
[www.multikulti-forum.de](http://www.multikulti-forum.de)

**Kosten:** keine

44



**Di 09.10.2018**

19.00–21.30 Uhr

## **Klüngel-Stammtisch Dortmund**

Das Thema stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest und wird auf der Internetseite bekannt gegeben.

(<http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de/>)

**Ort:** AWO Dortmund • Klosterstraße 8–10

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

34



# Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mi 10.10.2018**

18.30–21.00 Uhr

## **Geschichten aus Bibel und Koran**

Christliche und muslimische Frauen erzählen einander aus ihrer jeweiligen Tradition berühmte Geschichten aus Koran und Bibel. Jeder Abend hat ein Motto und wird entsprechend gestaltet.

**Ort:** Dortmunder Kulturhaus e. V. • Zinkhüttenweg 1

**Anmeldung:** Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73  
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

**Kosten:** noch nicht bekannt

17

**Mi 10.10.2018**

17.30–19.00 Uhr

## **Initiative „FRAUEN unternehmen“ lädt ein!**

Wir bringen Unternehmerinnen und die, die es werden wollen zusammen! Interessierte sind herzlich zum moderierten fachlichen Austausch zu wechselnden Themen und zum Netzwerken eingeladen. Aktuelle Informationen finden Sie unter [www.frauen-unternehmen-initiative.de](http://www.frauen-unternehmen-initiative.de). (Hinweis: Es gibt eine begrenzte Teilnehmerinnenzahl)

**Ort:** Prospektiv Gesellschaft für betriebliche Zukunftsgestaltungen mbH  
Kleppingstraße 20

**Anmeldung:** Geschäftsstelle „FRAUEN unternehmen“ • Denis Kerner  
Tel. (0231) 5 56 97 60 • [info@frauen-unternehmen-initiative.de](mailto:info@frauen-unternehmen-initiative.de)  
[www.frauen-unternehmen-initiative.de](http://www.frauen-unternehmen-initiative.de)

**Kosten:** keine

47



# Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Do 11.10.2018**

16.30–20.00 Uhr

## **Debattierclub**

Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst. Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in Gremien (Vereine, Verbände, Ausschüsse, Parteien etc.) tätig sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernte sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!

**Ort:** Friedensplatz 1 • Rathaus

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** Kostenfrei

27



**Do 11.10.2018**

18.30–21.30 Uhr

## **Design Thinking. Zauberformel für Kreativität**

Mit Design-Thinking betreten Sie kreatives Neuland. Sie haben ein Problem? Entwickeln Sie Lösungsideen, die im Prototypen greifbar werden. Basis sind Empathie und das gründliche Verstehen der Ausgangslage. Im Workshop lernen Sie die Grundlagen und Anwendungsfelder von Design Thinking kennen.

**Ort:** Handwerkskammer Dortmund • Ardeystraße 93

**Anmeldung:** DONNA e. V. • Beate Fleck • Tel. (0231) 47 71 04 10  
info@donna-netz.de • www.donna-netz.de

**Kosten:** 35 € (inkl. Sektempfang, Imbiss und Getränken)

12



# Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Fr 12.10.2018**

9.30–13.30 Uhr

## **Bewerbung für Frauen – Frauen WERBEN anders**

Den ersten Eindruck über Ihre Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen. Frauen werben nicht anders, oftmals werden sie aber anders bewertet.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24

info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

**Kosten:** keine

3



**Fr 12.10.2018**

16.00–18.30 Uhr

## **Preis der Stiftung Aufmüpfige Frauen**

Feier der Preisverleihung an die Preisträgerinnen mit musikalischer Begleitung und eingeladenen Gästen.

**Ort:** Rathaus Dortmund • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Stiftung Aufmüpfige Frauen • Sigrid Metz-Göckel

Tel. (0231) 40 29 29 • sigrid.metz-goeckel@tu-dortmund.de

www.stiftung-aufmuepfige-frauen.de

**Kosten:** noch nicht bekannt

27

54



**Fr 12.10.2018**

18.00 Uhr

## **Politischer überparteilicher Stammtisch**

Andrea Hitzke, Leiterin der Dortmunder Mitternachtsmission e. V., Beratungsstelle für Prostituierte, Ehemalige und Opfer von Menschenhandel, gibt Einblicke in die vielfältigen Arbeitsbereiche des Vereins. Hinweis: Die Barrierefreiheit ist abhängig vom Veranstaltungsort und wird auf der Homepage bekanntgegeben.

**Ort:** Restaurant im Stadtbezirk Aplerbeck – wird auf der Homepage bekanntgegeben

**Anmeldung:** Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173 2 12 18 12

ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de

Anmeldung erbeten bis zum 05.10.2018.

**Kosten:** keine, Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

4

# Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 13.10.2018**

15.00 Uhr

## **Kinoreihe Weltsichten: Mustang**

Lale und ihre vier Schwestern wachsen nach dem Tod der Eltern bei ihrem Onkel auf. Aus einer Ferienlaune wird ein Skandal, der die ganze Strenge der Familie des Onkels nach sich zieht. Doch die fünf Schwestern – allesamt von großem Freiheitsdrang erfüllt – beginnen, sich gegen die ihnen auferlegten Grenzen aufzulehnen.

Türkei/Frankreich/Deutschland 2015

Türkisch mit deutschen Untertiteln

Freigegeben ab 12 Jahren, empfohlen ab 14 Jahren

**Ort:** sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

14

27

29

64



**So 14.10.2018**

14.00–18.00 Uhr

## **Tanzmeditation**

Ruhige, zentrierende und heitere, explosive Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen mit Tanzpädagogin Chadigah Kissel (Bonn).

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf.)

**Anmeldung:** Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73  
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

**Kosten:** 15 € (12 € ermäßigt)

17



**Mo 15.10. –**

**Do 18.10.2018**

10.00–16.00 Uhr

## **Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt**

An heißen Tagen können Mädchen im Alter von 8–12 Jahren Freibäder und Dortmunder Parkanlagen erkunden. Dort können die Mädchen sich um ihr eigenes Wohlfühl kümmern und die Seele baumeln lassen.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky  
Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 12 € (10 € für Mitglieder)

45





# Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Di 16.10.2018**

18.30–21.00 Uhr

## **Salon der Querdenkerinnen**

Von der Asylbewerberin zur Anwältin: Nizaqete Bislimi, Anwältin für Ausländer- und Asylrecht und erste Vorsitzende des Bundes Roma Verband e. V., liest aus ihrem Buch „Durch die Wand. Von der Asylbewerberin zur Rechtsanwältin“ und berichtet von ihrem ungewöhnlichen Lebenslauf.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Ev. Kirchenkreis Dortmund • Anke Steger • Tel. (0231) 84 94-2 63  
gleichstellung@ekkdo.de • www.ev-kirche-dortmund.de

**Kosten:** 10 €

17

18



**Di 16.10.2018**

19.30–21.00 Uhr

## **Wirtschaftsmediation, Weg zur Konfliktlösung**

Ute Ongsiek-Uhrmeister aus Herne, Wirtschaftsmediatorin des Bundesverbandes für Mediation in Wirtschaft und Arbeitswelt e. V. zeigt Methoden zur Lösung und Vermeidung von Konflikten in der Arbeitswelt und im privaten Umfeld auf.

**Ort:** Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

**Anmeldung:** SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus  
Tel. 0173 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de • www.som-dortmund.de

**Kosten:** 10 €

50



# Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mi 17.10.2018**

8.00–10.30 Uhr

## **Unternehmerinnenfrühstück**

In lockerer Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Brötchen Gespräche führen, sich austauschen, vernetzen und Kooperationspartnerinnen finden. Diesmal stellt Helma Huste die vielfältigen Angebote des Frauenzentrums Huckarde 1980 e. V. vor. Die Veranstaltung richtet sich an Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen und Soloselbstständige.

**Ort:** Frauenzentrum Huckarde • Arthur-Beringer-Straße 42

**Anmeldung:** Wirtschaftsförderung Dortmund – Frau.Innovation.Wirtschaft Barbara Hauenstein • Tel. (0231) 50-2 58 58 • barbara.hauenstein@stadt.do.de  
www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de

**Kosten:** 10 € (Für das Frühstück)

63

**Do 18.10.2018**

20.00–21.30 Uhr

## **Wege aus der Gewalt – Frauenhaus Dortmund**

Häusliche Gewalt hat viele Gesichter. In einem Vortrag mit anschließender Diskussion werden die Unterstützungsangebote des Frauenhauses vorgestellt.

**Ort:** Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenhaus Dortmund • Anita Legde-Pähler  
Tel. (0231) 7 25 05 70

frauen@frauenhaus-dortmund.de • www.frauenhaus-dortmund.de

**Kosten:** keine

24



**Sa 20.10.2018**

14.00.–16.00 Uhr

## **Gewusst warum – Strom, eine spannende Sache**

Was haben Bananen, Gurken und Krokodile mit Strom zu tun? Und wie kommt das Leuchten in die Lampe? Ein Workshop für Eltern mit Kindern ab fünf Jahren, die gemeinsam in überraschenden Experimenten auf den Spuren von Edison, Westinghouse und Tesla experimentieren wollen.

**Ort:** KITZ.do • Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)

**Anmeldung:** KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund  
www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum

**Kosten:** 15 € Grundgebühr (1–2 Elternteile) + 5 € je Kind

32



# Oktober

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mo 22.10. –  
Do 25.10.2018**  
10.00–16.00 Uhr

## **Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt**

Du hast Zeit, dich um dein eigenes Wohlfühl zu kümmern und die Seele baumeln zu lassen.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 12 € (10 € für Mitglieder)

45



**Do 25.10.2018**  
18.00–19.30 Uhr

## **Rechnungslegung, Berichterstattung an das Betreuungsgericht**

In der Fortbildungsveranstaltung informiert ein Rechtspfleger des Betreuungsgerichtes über die Anforderungen, die seitens des Gerichtes an die Auskunftspflichtigen der ehrenamtlichen Betreuer/-innen gestellt werden.

**Ort:** Propsteihof 10 (der Raum ist ausgeschildert)

**Anmeldung:** SKM Dortmund e. V. • Elisabeth Ewerth • Tel. (0231) 1 84 81 17

**Kosten:** keine

49



**Do 25.10.2018**  
19.00.–21.00 Uhr

## **Nein heißt Nein**

Im November 2016 ist das neue Sexualstrafrecht in Kraft getreten. In ihrem Vortrag informiert Rechtsanwältin Sigrid Michaelis über die rechtlichen Änderungen und die Rechte von Opfern im Strafverfahren. Zudem stellt Martina Breuer das Unterstützungsangebot der Frauenberatungsstelle vor.

**Ort:** Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle Dortmund • RA'in Sigrid Michaelis

Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

**Kosten:** keine

58



# November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 03.11.2018**

9.00–11.30 Uhr

## Vergib uns unsere Weihnachtsfeste

Frau Winterhoff referiert über unsere Hektik in der Weihnachtszeit und den Sinn von Weihnachten. Sie ist Pfarrerin in Bielefeld, war lange für den CVJM tätig und ist Leiterin des Amtes für missionarische Dienste der Evangelischen Kirche Westfalen.

**Ort:** Von den Berken-Straße • Werkssaal Dortmunder Energiewerke (DEW21)

**Anmeldung:** Irina-Christine Strutz • Tel. 0172 7 93 89 75

irinachristine.strutz@web.de

**Kosten:** 13,00 € (Rentner\*innen und Arbeitslose erhalten Rabatt)

22



**Sa 03.11.–**

**So 04.11.2018**

10.00–17.15 Uhr

## DancingSoul® – Der Tanz der weiblichen Seele

Der orientalische Tanz in seiner ursprünglichen Form ist ein erdiger, anmutiger und unweiblicher Tanz. Frauen, die auf genussvolle Weise ihre Weiblichkeit entfalten möchten, können in den fließenden, organischen Figuren eine neue Bewegungssprache finden.

**Ort:** Kulturort DEPOT • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** KOBISeminare • Tel. (0231) 53 45 25-0 • info@kobi.de

www.kobi.de

**Kosten:** 144 €

36



**Di 06.11.2018**

15.00–16.30 Uhr

## 100 Jahre Frauenwahlrecht

Was haben Frauen erreicht? Was hat sich verändert? Was müssen wir noch tun?

Marisa Feldmann, Gleichstellungsbeauftragte und Leiterin des Gleichstellungsbüros Dortmund, berichtet von ihrer Aufgabe, wie sie sie versteht und umsetzt.

**Ort:** Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 • Saal 16

**Anmeldung:** DHB-Netzwerk Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14

d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de

**Kosten:** 3,00 €

9



# November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mi 07.11.2018**

18.30–21.00 Uhr

## **Geschichten aus Bibel und Koran**

Christliche und muslimische Frauen erzählen einander aus ihrer jeweiligen Tradition berühmte Geschichten aus Koran und Bibel. Jeder Abend hat ein Motto und wird entsprechend gestaltet.

**Ort:** Noch nicht bekannt. Bitte erfragen.

**Anmeldung:** Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73  
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

**Kosten:** noch nicht bekannt

17

**Mi 07.11.2018**

19.30 Uhr

## **Theateraufführung „Ask Dersleri“**

Unter der Anleitung von Füsün Demirel werden Liebe und Geschlechterrollen ironisch dargestellt. Detaillierte Informationen werden im Dietrich-Keuning-Haus noch bekannt gegeben.

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc  
Tel. 0177 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

**Kosten:** 10 €

10

42



**Do 08.11.2018**

16.30–20.00 Uhr

## **Debattierclub**

Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst. Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in Gremien (Vereine, Verbände, Ausschüsse, Parteien etc.) tätig sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernte sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!

**Ort:** Friedensplatz 1 • Rathaus

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** Kostenfrei

27



# November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 10.11. –**

**So 11.11.2018**

10.00–15.00 Uhr

## **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung**

Der Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 12 bis 14 Jahren. Es werden Selbstbehauptungstechniken und Selbstverteidigungstricks erlernt und geübt.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Ute Juretzky

Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 45 € (ermäßigt 36 € für Mitglieder)

45



**Sa 10.11.2018**

19.30–22.00 Uhr

## **Kinderwunschinforeveranstaltung für Lesben**

Die Beratungsstelle LEBEDO veranstaltet in Kooperation mit dem Kinderwunschzentrum Nij Geertgen aus den Niederlanden (grenznah zu NRW) eine Inforeveranstaltung rund um das Thema Kinderwunsch. Anmeldung per Mail bis zum 08.11.2018 an sonnet@lebedo.de

**Ort:** KCR Dortmund • Kommunikations Centrum Ruhr e. V.  
Braunschweiger Straße 22

**Anmeldung:** Beratungsstelle LEBEDO • Kaharina Sonnet

Tel. (0231) 98 22 14 40 • sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de

**Kosten:** keine

7

31



# November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mo 12.11.2018**

17.30 Uhr

**100 Jahre Frauenwahlrecht – Schon viel erreicht – noch viel zu tun!**

Zusammen mit der AG Dortmunder Frauenverbände lädt das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund politisch aktive sowie interessierte Frauen zum 100-jährigen Jubiläum des Frauenwahlrechtes ein. Dieses Jubiläum ist – auch mit Blick auf die heutige politische Lage – ein guter Anlass, das Thema „Frauenrechte“ wieder stärker in den Blick zu nehmen. Gastrednerin ist Dr. Helga Lukoschat, Vorstandsvorsitzende der Europäischen Akademie für Frauen in Politik und Wirtschaft Berlin. Die Talkrunde mit interessanten Frauen des politischen Zeitgeschehens wird sich mit der Frage: „Frauen in der Politik – Wunsch und Wirklichkeit – woran hapert’s?“ beschäftigen. Abgerundet wird die Veranstaltung mit dem musikalischen Kabarett „Damenwahl“.

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • [www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)

**Kosten:** keine

2

27



# November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Di 13.11.2018**  
17.00–18.30 Uhr

## **Dortmunderinnen stellen sich vor: Heike Heim, Vorsitzende der Geschäftsführung der DEW21**

Seit dem 01.07.2017 ist Frau Heike Heim die neue Vorsitzende der Geschäftsführung der Dortmunder Energie- und Wasserversorgung (DEW21) und verantwortet dort den kaufmännischen Bereich, den Vertrieb und den Handel. Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund lädt zusammen mit der DEW21 Frauen zu einem moderierten Gespräch mit Frau Heim ein. Sie wird berichten, wie ihr beruflicher Werdegang aussah, wie sie ihre Arbeit in einem großen Energiekonzern erlebt, was ihre Ziele sind und was der Wirtschaftsingenieurin sonst noch wichtig ist. Die DEW21 verfügt über eine hausinterne Handelsabteilung, um flexibel und wettbewerbsfähig u.a. über die Strombörse EPEXSPOT Strom und Gas beschaffen zu können. Es wird die Gelegenheit geben, diese zu besichtigen und zu erfahren, wie die Energiebeschaffung und -vermarktung in der heutigen Zeit abläuft.

**Ort:** DEW21 • Günter-Samtlebe-Platz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** keine

13

27



**Di 13.11.2018**  
19.00–21.30 Uhr

## **Klüngel-Stammtisch Dortmund**

Die Kabarettistin Sabine Henke wird Sie in einem Spotlight in die Kommunikation mitnehmen ([www.sabine-henke.de](http://www.sabine-henke.de)). Anschließend erläutert Gebäudeenergieberaterin Marianne Gockeln in einem „Gut zu wissen“ die Fördermittel für barrierefreies Bauen ([www.marianne-gockeln.de](http://www.marianne-gockeln.de)).

**Ort:** AWO Dortmund • Klosterstraße 8–10

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

34





# November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mi 14.11.2018**

10.00–12.00 Uhr

## **Wann wird für Kinder das Kindergeld gezahlt**

Nach der Geburt eines Kindes ist es einfach, einen Antrag auf Kindergeld bei der Familienkasse zu stellen. Doch wenn das Kind volljährig wird, stellen sich häufig Fragen. Matti Ostwinkel von der Familienkasse Dortmund wird das Kindergeldrecht erklären und Ihre konkreten Fragen beantworten.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • [info@alz-dortmund.de](mailto:info@alz-dortmund.de)  
[www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)

**Kosten:** keine

3

20



**Mi 14.11.2018**

19.30–21.30 Uhr

## **Lesbische Frauen und Essstörungen**

Weitere Veranstaltung der Reihe „Gesundheitliche Situation lesbischer, bisexueller und queerer Frauen“: Gestörtes Essverhalten ist, durch Schönheits- und Schlankheitswahn gefördert, weit verbreitet. Gilt das auch für Frauen, die nicht dem traditionellen Geschlechterbild entsprechen (wollen)? Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail für diese Veranstaltung an.

**Ort:** Lesbenberatungsstelle LEBEDO • Goethestraße 63

**Anmeldung:** Beratungsstelle LEBEDO • Ulla Brokemper  
Tel. (0231) 98 22 14 40 • [brokemper@lebedo.de](mailto:brokemper@lebedo.de) • [www.lebedo.de](http://www.lebedo.de)

**Kosten:** keine

7



# November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mi 14.11.2018**

9.00–12.00 Uhr

## **Fraueninfotag 2018**

Auch in diesem Jahr findet wieder der Fraueninfotag „Frauen starten durch“ vom Netzwerk „Beruflicher Wiedereinstieg für Alleinerziehende in Dortmund“ mit vielen Informationen zum beruflichen (Wieder-)Einstieg für Alleinerziehende, Kinderbetreuung, Qualifizierung und Beschäftigungssuche, etc. statt. Es wird einen Bewerbungsmappencheck, Styling und Typberatung, kostenlose Bewerbungsfotos sowie kompetente Beratung rund um das Thema Wiedereinstieg geben. Eine Kinderbetreuung steht während der gesamten Veranstaltung kostenlos zur Verfügung.

**Ort:** Jobcenter Dortmund • Kampstraße 49

**Anmeldung:** Jobcenter Dortmund • Carina Rittscher • Tel. (0231) 8 42 19 48  
carina.rittischer@jobcenter-ge.de

**Kosten:** keine

30

40



**Mi 14.11.2018**

17.30–19.00 Uhr

## **Initiative „FRAUEN unternehmen“ lädt ein!**

Wir bringen Unternehmerinnen und die, die es werden wollen zusammen! Interessierte sind herzlich zum moderierten fachlichen Austausch, zu wechselnden Themen und zum Netzwerken eingeladen. Aktuelle Informationen finden Sie unter [www.frauen-unternehmen-initiative.de](http://www.frauen-unternehmen-initiative.de). (Hinweis: Es gibt eine begrenzte Teilnehmerinnenzahl)

**Ort:** Prospektiv Gesellschaft für betriebliche Zukunftsgestaltungen mbH  
Kleppingstraße 20

**Anmeldung:** Geschäftsstelle „FRAUEN unternehmen“ • Denis Kerner  
Tel. (0231) 5 56 97 60 • [info@frauen-unternehmen-initiative.de](mailto:info@frauen-unternehmen-initiative.de)  
[www.frauen-unternehmen-initiative.de](http://www.frauen-unternehmen-initiative.de)

**Kosten:** keine

47



# November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 17.11.2018**

15.00 Uhr

## **Kinoreihe Weltsichten: Lucica und ihre Kinder**

Lucica, 29, alleine mit ihren sechs Kindern in einer Einzimmerwohnung im Dortmunder Norden. In Deutschland eine Zukunft aufzubauen, bedeutet für die Mutter und ihre Kinder, sich täglichen Herausforderungen zu stellen.

D 2018, Dokumentarfilm

Rumänisch, Englisch, Deutsch, mit deutschen Untertiteln

Keine Altersangabe benannt

**Ort:** sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

14

27

29

64



**Sa 17.11.2018**

9.30–13.30 Uhr

## **Schwangerschaftsyoga**

Sie lernen verschiedene Yogastellungen speziell für werdende Mütter, die helfen, Ihre Kräfte zu mobilisieren, Verspannungen zu lösen und Stress abzubauen. Yoga ermöglicht körperliche und geistige Veränderungen der Schwangerschaft bewusst wahrzunehmen und die Verbindung zu Ihrem Baby zu vertiefen.

(Veranstaltung Nr. 182-84700D)

**Ort:** VHS Zentrum Nord • Deutsche Straße 10

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36

jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 21 € (ermäßigbar)

59



**Di 20.11.2018**

19.30–21.00 Uhr

## **Vorstellung neuer Bücher**

Die Buchhänderlin Petra Dreesen aus Schwerte, stellt neue Bücher abseits der Bestsellerlisten vor.

**Ort:** Parkhotel Wittekindshof • Westfalendamm 270

**Anmeldung:** SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus

Tel. 0173 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de • www.som-dortmund.de

**Kosten:** 10 €

50



# November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Fr 23.11.2018**

18.00 Uhr

## **Politischer überparteilicher Stammtisch**

Barbara Drewes, Präsidentin des Soroptimisten International Club Dortmund RuhrRegion, gibt Einblicke in Bedeutung, Grundsätze, Ziele und Arbeit der Soroptimisten. Hinweis: Die Barrierefreiheit ist abhängig vom Veranstaltungsort und wird auf der Homepage bekanntgegeben.

**Ort:** Restaurant im Stadtbezirk Innenstadt-Ost – wird auf der Homepage bekanntgegeben

**Anmeldung:** Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173 2 12 18 12

ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de

Anmeldung erbeten bis zum 16.11.2018.

**Kosten:** keine, Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

4

**Fr. 23.11.2018**

9.30–13.30 Uhr

## **Online-Bewerbung für Frauen**

Bei vielen Firmen kann frau sich online bewerben. Das Seminar bietet Übungen am Beispiel eigener Bewerbungsunterlagen an. PC-Kenntnisse sind notwendig.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de  
www.alz-dortmund.de

**Kosten:** keine

3

# November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 24.11.2018**

13.00 Uhr

## **Frei leben – ohne Gewalt: Fahnenhissen am Dortmunder Rathaus**

In ganz Deutschland wehen zum Internationalen Gedenktag gegen Gewalt an Frauen die leuchtend blauen TERRE DES FEMMES-Fahnen „Nein zu Gewalt an Frauen/Frei leben – ohne Gewalt“ als Zeichen internationaler Solidarität. Auch Dortmund zeigt Flagge gegen die vielen Facetten der Gewalt an Frauen und setzt ein deutliches Zeichen in Richtung Gesellschaft und Politik, Täter und Betroffene. Dortmunder Frauenvereine und -verbände sind vor Ort vertreten und fordern mit frauenpolitischen Statements die Öffentlichkeit sowie die Politik auf, hinzusehen und zu handeln. Alle Dortmunder\*innen sind herzlich eingeladen, dabei zu sein, wenn sich die Fahnen in die Luft erheben.

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** keine

27



**Sa 24.11.2018**

13.45–15.30 Uhr

## **Das unschuldige Krokodil – Bintou Bojangs Kampf gegen weibliche Genitalverstümmelung**

Sie sollte die Möglichkeit bekommen, ein Krokodil zu töten und dies würde im Anschluss groß gefeiert werden. Stattdessen wurde die damals elfjährige Bintou Bojang in Gambia genitalverstümmelt. Entsetzt über diese ungeheuerliche Lüge gründete Bintou Bojang, die heute in Dortmund lebt, die Initiative „The Innocent Crocodile – das unschuldige Krokodil“. Es ist eine Initiative von Flüchtlingsfrauen, die sich gegen die rituelle Gewalt der weiblichen Genitalverstümmelung engagieren. Zum Internationalen Gedenktag gegen Gewalt an Frauen, wird Bintou Bojang über ihre vielseitige Arbeit, ihre Projekte und Erfahrungen in Deutschland sowie in Afrika berichten.

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** keine

27

55



# November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 24.11.2018**

14.00–16.00 Uhr

## **Gewusst warum – Magnete, echt anziehend**

Was ist magnetisch? Wodurch dringt die magnetische Kraft? Und was kann man alles mit Magnetismus bewegen? Ein Workshop für Eltern mit Kindern ab fünf Jahren, die der Faszination des Magnetismus einmal gemeinsam auf den Grund gehen wollen.

**Ort:** KITZ.do • Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)

**Anmeldung:** KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund  
[www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum](http://www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum)

**Kosten:** 15 € Grundgebühr (1–2 Elternteile) + 5 € je Kind

32



**Mi 28.11.2018**

19.30–21.30 Uhr

## **„Rote Linien“ – Selbstverletzendes Verhalten**

Vor allem Mädchen in der Pubertät und junge Frauen fügen sich selbst wie zwanghaft mit Ritzen und Verbrennen Verletzungen zu. Womit hängt dieses selbstschädigende Verhalten bei lesbischen, bisexuellen und queeren Frauen zusammen? Bitte melden Sie sich bei Interesse telefonisch oder per E-Mail für diese Veranstaltung an.

**Ort:** Lesbenberatungsstelle LEBEDO • Goethestraße 63

**Anmeldung:** Beratungsstelle LEBEDO • Ulla Brokemper

Tel. (0231) 98 22 14 40 • [brokemper@lebedo.de](mailto:brokemper@lebedo.de) • [www.lebedo.de](http://www.lebedo.de)

**Kosten:** keine

7



**Mi 28.11.2018**

15.00–18.00 Uhr

## **Patientinnennachmittag**

Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird jeweils zeitnah zum Termin bekanntgegeben). Anschließend findet eine Diskussion, ein Austausch unter Betroffenen und Interessierten sowie ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen statt.

**Ort:** Klinikum Dortmund, Frauenklinik (ehem. Dudenstift) • Beurhausstraße 40 Vortragsraum

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

33



# November

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Do 29.11.2018**

17.30 Uhr

## **Jahresabschlussfeier im domicil mit dem Film „Die Göttliche Ordnung“**

Zusammen mit dem Internationalen Frauenfilmfestival Dortmund | Köln und dem Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e. V. feiert das Gleichstellungsbüro den Jahresabschluss 2018. Dieser steht ganz im Zeichen des Jubiläums „100-Jahre Frauenwahlrecht“. Gefeiert wird im domicil und gezeigt wird der warmherzige und preisgekrönte Kinofilm „Die Göttliche Ordnung“ aus der Schweiz. Für ein Gespräch im Anschluss ist die Regisseurin des Films, Petra Volpe, angefragt. Im Anschluss wird zum geselligen Beisammensein mit Fingerfood eingeladen.

**Ort:** domicil • HansasträÙe 7–11

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** 10 €

14

27

29



**Fr 30.11. +**

**Fr 07.12.2018**

9.30–13.30 Uhr

## **OpenOffice-Textverarbeitung**

Um Bewerbungen zu erstellen, sind Kenntnisse in der Textverarbeitung erforderlich. Der zweitägige Kurs bietet Übungen am Beispiel von Lebensläufen/Anschreiben an.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de  
www.alz-dortmund.de

**Kosten:** keine

3



# Dezember

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 01.12.2018**

10.00–14.00 Uhr

## **Pflege-Make-up-Workshop – 50plus**

Gehen Sie nach diesem Tag mit guten Tipps und Tricks für Ihre persönliche Pflege und einem leichten Make-up nach Hause!

**Ort:** VHS Löwenhof • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Esther SchütZ • Tel. (0231) 50-2 46 08  
eschuetz@stadtto.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 20,50 €

59



**So 02.12.2018**

15.00–16.30 Uhr

## **Gesangsworkshop Weihnachtslieder**

Chorleiterin Petra Wintzer singt mit allen interessierten Singfreudigen Weihnachtslieder im café balou. Unterstützt wird sie vom hauseigenen Chor balouladi.

**Ort:** café balou im Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** keine

6





# Dezember

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mi 05.12.2018**

17.00–18.30 Uhr

## **Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor**

**Jana Müller, Technische Leiterin des Druckzentrums der Dortmund-Agentur**

Mit kreativen Flyern Veranstaltungen ankündigen und Bürger\*innen durch aktuelle Broschüren und Plakate informieren – dies gehört zur professionellen Öffentlichkeitsarbeit einer modernen Stadt. Jana Müller ist Technische Leiterin des Druckzentrums in der Kaiserstraße, welches das Kompetenzzentrum für Drucksachen der Stadtverwaltung, ihrer Eigenbetriebe und der städtischen Beteiligungsgesellschaften ist. Das Druckzentrum gehört zum Geschäftsbereich Design und Print der Dortmund-Agentur. In einem moderierten Gespräch mit Jana Müller erfahren die Teilnehmerinnen mehr über ihren Lebensweg, ihre Aufgaben und Herausforderungen. Das Gespräch findet im Restaurant „Franziskaner“ statt, anschließend besteht die Möglichkeit, das nahegelegene Druckzentrum zu besichtigen.

**Ort:** Franziskaner Bar-Restaurant • Düsseldorf Straße 21

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** keine

27



**Mi 05.12.2018**

18.30–21.00 Uhr

## **Geschichten aus Bibel und Koran**

Christliche und muslimische Frauen erzählen einander aus ihrer jeweiligen Tradition berühmte Geschichten aus Koran und Bibel. Jeder Abend hat ein Motto und wird entsprechend gestaltet.

**Ort:** Noch nicht bekannt. Bitte erfragen.

**Anmeldung:** Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73  
buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de

**Kosten:** noch nicht bekannt

17

# Dezember

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Do 06.12.2018**

17.00–19.00 Uhr

## Schulden im Alter

Altersarmut und Verschuldung bei den über 60- und über 70-Jährigen nehmen stark zu. Immer mehr Seniorinnen und Senioren haben Probleme, ihre Rechnungen zu bezahlen. Niedrige Renteneinkünfte und steigende Lebenshaltungskosten sind häufig die Ursache. Es werden Wege aus der Schuldenfalle aufgezeigt.

**Ort:** SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10

**Anmeldung:** SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier

Tel. (0231) 18 48-117 • [info@skm-dortmund.de](mailto:info@skm-dortmund.de) • [www.skm-dortmund.de](http://www.skm-dortmund.de)

**Kosten:** keine

49



**So 09.12.2018**

11.30 Uhr

## Adventsgottesdienst

Gottesdienst mit anschließendem Adventskaffee zugunsten der Mitternachtsmission e. V.

**Ort:** St. Petrikerche • Westenhellweg

**Anmeldung:** Dortmunder Mitternachtsmission e. V. • Tel (0231) 14 44 91  
[mitternachtsmission@gmx.de](mailto:mitternachtsmission@gmx.de) • [www.mitternachtsmission.de](http://www.mitternachtsmission.de)

**Kosten:** keine

16



**Di 11.12.2018**

19.00–21.30 Uhr

## Klüngel-Stammtisch Dortmund

Das traditionelle Weihnachtsklüngeln wird auch dieses Mal wieder in festlicher Atmosphäre stattfinden. Dafür lassen wir uns was besonderes einfallen. Ort und Thema werden rechtzeitig auf der Internetseite bekannt gegeben.

**Ort:** Wird auf der Internetseite bekannt gegeben ([www.kluengel-stammtisch-dortmund.de](http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de)).

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

34

# Dezember

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Do 13.12.2018**

16.30–20.00 Uhr

## Debattierclub

Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst. Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in Gremien (Vereine, Verbände, Ausschüsse, Parteien etc.) tätig sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernete sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!

**Ort:** Friedensplatz 1 • Rathaus

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** Kostenfrei

27



**Sa 15.12.2018**

15.00 Uhr

## Kinoreihe Weltsichten: Wintertochter

Die 12-jährige Kattaka fällt aus allen Wolken, als sie an Weihnachten erfährt, dass der Mann, den sie bisher Papa genannt hat, nicht ihr richtiger Vater ist. Wutentbrannt und zu allem entschlossen macht sie sich mit ihrem besten Freund Knäcke und der 75-jährigen Nachbarin Lene auf den Weg nach Polen, wo ihr leiblicher Vater als Matrose auf einem Schiff arbeitet.

Deutschland, Polen, 2011, Spielfilm

Sprache: Deutsch, freigegeben ohne Altersbeschränkung, empfohlen ab 10 Jahren.

**Ort:** sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

14

27

29

64



# Dezember

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 15.12.2018**

14.00–16.00 Uhr

**Gewusst wie – Arbeiten mit Holz**

Ein Workshop für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren, die gemeinsam sägen und werken wollen. Es werden kleine Werkstücke gefertigt.

**Ort:** KITZ.do • Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich.)

**Anmeldung:** KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund  
[www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum](http://www.kitzdo.de/freizeit/gewusst-warum)

**Kosten:** 15 € Grundgebühr (1–2 Elternteile) + 5 € je Kind

32



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Freiwilliges Soziales Jahr

Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahren zum Freiwilligen Sozialen Jahr.

**Ort:** IN VIA Dortmund e. V. • Katholisches Centrum • Propsteihof 10

**Anmeldung:** IN VIA Dortmund e. V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 18 48 1 39  
s.omlin@invia-dortmund.de • www.invia-dortmund.de

**Kosten:** keine

### Montags und donnerstags

9.00–12.00 Uhr und  
14.00–16.30 Uhr  
sowie nach Termin-  
vereinbarung

28



### BarreFit & Balance

Mit einem Wechsel aus fließenden Bewegungen und konzentriert ausgeführten Übungsreihen sorgt das Workout für eine stabilere, gerade Haltung und eine geschmeidige Muskulatur. Die Übungen werden barfuß an der Stange und auf der Matte ausgeführt.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 65 € (ermäßigt 55 €)

### Montags

20.30–21.30 Uhr

03.09.–10.12.2018  
(mit Ausnahme  
der Herbstferien)

6



### Nähtreff des Dortmunder Herzkissen e. V.

Gemeinsam werden Herzkissen für Brustkrebspatientinnen genäht. Die Herzkissen werden allen Brustkrebspatientinnen in den Dortmunder Krankenhäusern geschenkt.

**Ort:** Von-den-Berken-Straße 10 • Betriebsgelände der DEW21 • Gebäude A

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

### Jeden zweiten

### Montag im Monat

10.30–13.00 Uhr

### Jeden letzten

### Freitag im Monat

15.00–18.00 Uhr

15



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Sprachkurse für Frauen mit Migrationshintergrund und nachträgliche Schulabschlüsse

Sprachkurse und Lehrgänge zum nachträglichen Schulabschluss für Frauen mit Migrationshintergrund. Das Ev. Bildungswerk Dortmund bietet regelmäßig Sprachkurse (Deutsch als Fremdsprache) und Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb eines Schulabschlusses (Haupt- und Realschulabschluss) an.

**Ort:** Reinoldinum • Schwanenwall 34

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk Dortmund • Beate Lange

Tel. (0231) 8 49 44 01 • bildungswerk@ekkd.de

[www.ev-kirche-dortmund.de](http://www.ev-kirche-dortmund.de)

**Kosten:** kostenfrei oder 50 € (je nach Kurs unterschiedlich)

**Montags bis freitags**

**ab 03.09.2018**

8.45–13.00 Uhr

(laufend neue Kurse)

19



### Kunsttherapiegruppe

Die Gruppe richtet sich an Frauen, die sich Unterstützung bei der Wahrnehmung und Verwirklichung ihrer eigenen Fähigkeiten wünschen, Orientierung in einer schwierigen Lebensphase suchen, aktiv für ihr Wohlbefinden sorgen wollen und Freude an Bewegung und kreativem Ausdruck haben.

**Ort:** Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski

Tel. (0231) 52 10 08

[frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de](mailto:frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de)

[www.frauenberatungsstelle-dortmund.de](http://www.frauenberatungsstelle-dortmund.de)

**Kosten:** 13 € je Sitzung + 25 € Materialgeld pro Quartal

**Montags**

ab September 2018

17.30–20.00 Uhr

23



# Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

## Abendgesprächskreis der Frauenselbsthilfe nach Krebs

In kleinerer Runde werden Erfahrungen ausgetauscht und Neuigkeiten des Gesundheitssystems besprochen, um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht hierbei im Vordergrund und die Themen werden von den Teilnehmerinnen bestimmt.

**Ort:** Propsteihof 10, Raum 141

**Anmeldung:** Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Gabriele Wurmbrand  
Tel. (0231) 95 09 84 09 • gabiwurmbrand@web.de  
[www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html](http://www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html)

**Kosten:** keine

Jeden zweiten  
Montag im Monat

18.00–20.00 Uhr

25



## Klinikbesichtigung/Kreißsaauführung

Informationsabend im Rahmen der Geburtshilfe. Das Angebot einer familienorientierten Geburtshilfe wird vorgestellt, Sie sehen die Kreißsäle und erhalten Informationen über die Abläufe der Geburt. Alle Fragen zur Entbindung werden beantwortet.

**Ort:** Klinikum Dortmund, Frauenklinik (ehem. Dudenstift)  
Beurhausstraße 40 • Vortragsraum

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

Montags

18.30–20.30 Uhr

02.07., 30.07.,  
27.08., 24.09.,  
22.10., 19.11.,  
17.12.2018

33



## Kochen und Backen rund um die Welt

Eine kulinarische Weltreise erwartet die Mädchen im Alter von 8–11 Jahren. An manchen Tagen wird es auch kreativ – je nach dem wie es in den Zeitplan passt.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste, Hakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste  
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de)  
[www.psg-paderborn.de](http://www.psg-paderborn.de)

**Kosten:** 3 € (2,60 € ermäßigt pro Nachmittag)

Montags

16.30–18.30 Uhr

(außer in den Ferien)

45



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### PC + Internetworkshop für Senior\*innen

Seniorinnen und Senioren, die nie die Möglichkeit hatten am PC zu arbeiten, werden in diesem Workshop alle Themen rund um den PC erlernen. Zum Beispiel: MS Office, Internet, Facebook u. v. m.

**Ort:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

**Anmeldung:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin  
Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

**Kosten:** keine

### Montags

12.00–14.00 Uhr

(außer an Feiertagen und in den Ferien; Änderungen vorbehalten)

46



### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. (Präventionskurs, erstattungsfähig durch Krankenkasse)

**Ort:** Robert-Schumann-Berufskolleg (Gymnastikhalle) • Skellstraße 5–7

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 73 € (ermäßigbar)

### Montags

18.30–20.00 Uhr

10 Termine ab dem  
10.09.2018

59



### Jugendmigrationsdienst

Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben.

**Ort:** IN VIA Dortmund e. V. • Katholisches Centrum • Propsteihof 10

**Anmeldung:** IN VIA Dortmund e. V. • Ursula Kurz • Tel. (0231) 1 84 81 42  
u.kurz@invia-dortmund.de • www.invia-dortmund.de

**Kosten:** keine

### Montags und donnerstags

9.00–12.00 Uhr

sowie nach  
Terminvereinbarung

28





# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Sprachkurs – Spanisch für Anfänger\*innen

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Anfänger, 8 x zu je 1,5 Std.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • [info@alz-dortmund.de](mailto:info@alz-dortmund.de)  
[www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)

**Kosten:** 32 € (ermäßigt 16 €)

### Dienstags

15.00–16.30 Uhr

8 x ab dem

28.08.2018

3



### Sprachkurs – Spanisch für Anfänger\*innen

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Fortgeschrittene, 8 x zu je 1,5 Std.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • [info@alz-dortmund.de](mailto:info@alz-dortmund.de)  
[www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)

**Kosten:** 32 € (ermäßigt 16 €)

### Dienstags

15.00–16.30 Uhr

8 x ab dem

30.10.2018

3



### Sprachkurs – Spanisch für Fortgeschrittene

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Fortgeschrittene, 8 x zu je 1,5 Std.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • [info@alz-dortmund.de](mailto:info@alz-dortmund.de)  
[www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)

**Kosten:** 32 € (ermäßigt 16 €)

### Dienstags

16.30–18.00 Uhr

8 x ab dem

28.08.2018

3



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Sprachkurs – Spanisch für Fortgeschrittene

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Fortgeschrittene, 8 x zu je 1,5 Std..

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de  
www.alz-dortmund.de

**Kosten:** 32 € (ermäßigt 16 €)

### Dienstags

16.30–18.00 Uhr

8 x ab dem

30.10.2018

3



### Mutter-Kind-Tanzen

In diesem Kurs erobern Kinder gemeinsam mit der Mutter die Tanzfläche. Mit viel Spaß und guter Musik werden so ganz nebenbei Körperwahrnehmung, Koordination, Musikalität und Bewegungsfreude vermittelt.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 53 € (ermäßigt 45 €)

### Dienstags

16.30–17.15 Uhr

04.09.–11.12.2018

(mit Ausnahme  
der Herbstferien)

6



### Offene Beratung zu Fragen rund um Bildung

Das Dienstleistungszentrum Bildung bietet Beratung zu allen Fragen rund um Bildung. Schüler\*innen, Lehrkräfte und Multiplikator\*innen bekommen hier Antworten auf Fragen zu Themen wie Bildungsmöglichkeiten in Dortmund, Schulwechsel, Schulpflicht, nachträgliche Schulabschlüsse, Bildungssystem u. v. m.

**Ort:** Dienstleistungszentrum Bildung

Fachbereich Schule der Stadt Dortmund • Königswall 25–27

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

### Dienstags und

### donnerstags

13.00–16.00 Uhr

und nach

Vereinbarung

11



# Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

## Abitur nachholen

Beratung von Frauen (mit Kindern) über den Erwerb der Fachhochschulreife oder allgemeinen Hochschulreife in den Bildungsgängen Abendgymnasium, Kolleg oder Abitur online. Weitere Informationen unter: [www.westfalenkolleg-dortmund.de](http://www.westfalenkolleg-dortmund.de)

**Ort:** Westfalen-Kolleg Dortmund • Rheinische Straße 67

**Anmeldung:** Westfalen-Kolleg Dortmund • Daniel Balzer

Tel (0231) 13 90 50 • [dbalzer@stadtdo.de](mailto:dbalzer@stadtdo.de)

[www.westfalenkolleg-dortmund.de](http://www.westfalenkolleg-dortmund.de)

**Kosten:** keine

**Anmeldung  
dienstags**

17.00–18.00 Uhr

62



## Brunnengeschichten

Entdecken Sie die tiefere Bedeutung von Brunnengeschichten. Texte und Gedanken aus diesem Seminar werden Teil des Projektes „der sprechende Brunnen an St. Petri“. Die Referentin ist Frau Ingeborg Sundermeier.

**Ort:** Seminarraum St. Petri • Petrikirchhof 7 (4. Etage, gegenüber Turmeingang)

**Anmeldung:** Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern

Tel. (0231) 7 21 41 73 • [buero@stpetrido.de](mailto:buero@stpetrido.de) • [www.stpetridortmund.de](http://www.stpetridortmund.de)

**Kosten:** 25 €

**Dienstags  
im August**

15.30–18.00 Uhr

07.08., 14.08.,  
21.08. und  
28.08.2018

17



## Heilsames Berühren

Handauflegen in der offenen Kirche St. Petri.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

**Dienstags und  
donnerstags**

17.30–20.00 Uhr

10.07., 26.07.,  
07.08., 23.08.,  
11.09., 25.09.,  
11.10.2018

17



# Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

## Interkulturelles Elternfrühstück

Ein Frühstück in gemütlicher Atmosphäre mit Austausch zu eigenen Bedürfnissen, Themen und Vorschlägen, oder um einfach nett zusammen zu sitzen und zu plaudern.

**Ort:** Familienzentrum Ährenkorn e. V. • Kuithanstraße 41

**Anmeldung:** Ährenkorn e. V. • Nasim Daryab • Tel. (0231) 9 50 29 93  
info@aehrenkorn.de • www.aehrenkorn.de

**Kosten:** 1 €

**Dienstags**

10.00–12.00 Uhr

21



## Zumba

Zumba bedeutet im Spanischen umgangssprachlich „sich schnell bewegen und Spaß haben“. Bei einem Musik-Mix aus heißen, lateinamerikanischen Rhythmen und Elementen aus Aerobic- und Intervalltraining können Frauen Lebensfreude pur erfahren und gleichzeitig aktiv etwas für die eigene Fitness tun.

**Ort:** Fabido Kita Turnhalle gegenüber des Familienzentrum Ährenkorn e. V.  
Kuithanstraße 41

**Anmeldung:** Familienzentrum Ährenkorn e. V. • Leane Lasaridis  
Tel. (0231) 53 46 37 00 • kita@aehrenkorn.de • www.aehrenkorn.de

**Kosten:** 20 € (nach Absprache sind Ermäßigungen möglich)

**Dienstags**

18.30–19.30 Uhr

21



ab dem  
03.07.2018

# Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

## **Trennungs- und Scheidungsgruppe**

Trennung und Scheidung bedeuten häufig Veränderungen in der eigenen Identität und Lebenssituation. Es müssen neue Alltagsprobleme bewältigt werden. Eine achtsame Gruppe und eine erfahrene Therapeutin bieten einen sicheren Rahmen, um Persönliches zu teilen, zu klären, zu beruhigen und zu lösen.

**Ort:** Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle Dortmund • Monique Plehn

Tel. (0231) 52 10 08

[frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de](mailto:frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de)

[www.frauenberatungsstelle-dortmund.de](http://www.frauenberatungsstelle-dortmund.de)

**Kosten:** 8 € pro Abend

**Dienstags**

**alle zwei Wochen**

19.30–21.30 Uhr

23



## **Gruppennachmittag der Frauenselbsthilfe nach Krebs**

In größerer Runde werden Erfahrungen ausgetauscht und Neuigkeiten des Gesundheitssystems besprochen, um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Zudem werden Vorträge von Expert\*innen aus allen onkologischen Bereichen organisiert.

**Ort:** Propsteihof 10 • Nebensaal 2

**Anmeldung:** Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Andrea Hymon

Tel. (0231) 27 86 62 • [andrea.hymon@gmx.de](mailto:andrea.hymon@gmx.de)

[www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html](http://www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html)

**Kosten:** keine

**Jeden zweiten**

**Dienstag im Monat**

15.00–17.00 Uhr

25



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Klüngel-Stammtisch Dortmund

Geschäftsfrauen Netzwerk-Veranstaltung mit Vorträgen, Betriebsbesichtigungen und Workshops. Das monatlich wechselnde Programm wird unter anderem auf der Internetseite des Klüngel-Stammtisches Dortmund bekannt gegeben.

**Ort:** Wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtisches veröffentlicht.

**Anmeldung:** Zumeist keine Anmeldung erforderlich, bei Anmeldung siehe Internetseite des Klüngel-Stammtisches ([www.kluengel-stammtisch-dortmund.de](http://www.kluengel-stammtisch-dortmund.de)).

**Kosten:** 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

**Jeden zweiten  
Dienstag im Monat**  
19.00–21.30 Uhr

34

### Bachata für Frauen

Bachata hat seinen Ursprung in der Dominikanischen Republik und ist ein hüftbetonter und sinnlicher Tanz. Eigentlich als Paartanz gedacht, werden Frauen hier ganz unter sich sein. Tänzerisch wird das Gefühl für Weiblichkeit entdeckt und gestärkt und gleichzeitig das Körpergefühl gefördert. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, jedes Alter ist willkommen. Weitere Infos unter [www.kobi.de](http://www.kobi.de)

**Ort:** Kulturort DEPOT • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** KOBseminare • Tel. (0231) 53 45 25-0  
[info@kobi.de](mailto:info@kobi.de) • [www.kobi.de](http://www.kobi.de)

**Kosten:** 96 €

**Dienstags  
ab 06.11.2018**  
19.30–21.00 Uhr

36



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Frauenchor

Frauen die Spaß am Singen haben, kommen einmal wöchentlich zusammen und singen in verschiedenen Sprachen in Begleitung von Baglama, Ud, Kanun und unter der Anleitung des Musiklehrers Mustafa Mecillioglu.

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus • Partykeller • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc

Tel. 0177 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

**Kosten:** nach Absprache

### Jeden Dienstag

19.00 Uhr

(außer in den Sommerferien und Weihnachtsferien)

10

42



### PC + Internetworkshop für Frauen

Der Workshop richtet sich an alle interessierten Frauen, die gerne lernen möchten mit dem PC umzugehen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Schritt für Schritt wird der Umgang mit dem PC gezeigt, wie das Internet genutzt wird und vieles mehr.

**Ort:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

**Anmeldung:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin

Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

**Kosten:** keine

### Dienstags

10.00–12.00 Uhr

(außer an Feiertagen und in den Ferien; Änderungen vorbehalten)

46



### Anbieterunabhängige Geld- und Altersvorsorgeberatung

Hier wird Ihre bisherige Altersvorsorgestrategie bewertet und die verschiedenen Möglichkeiten der privaten Vorsorge vorgestellt sowie Vorschläge zur Optimierung gemacht.

**Ort:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

**Anmeldung:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Dana Rittig

Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

**Kosten:** 170 € (für 1,5 Std.)

### Dienstags und donnerstags

nach Terminvereinbarung

57



# Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

## Kein Geld für die Energierechnung?

Budget- und Rechtsberatung, wenn das Einkommen nicht ausreicht, die Energierechnung zu bezahlen.

**Ort:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldistraße 7–9

**Anmeldung:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Claudia Kurz

Tel. (0231) 72 09 17 08

dortmund.energiearmut@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

**Kosten:** keine

## Dienstags

9.30–11.30 Uhr

(offene Sprechstunde) 

57

## Umweltberatung – persönlich und unabhängig

Woran erkenne ich sicheres und schadstoffarmes Spielzeug? Wie vermeide ich Schadstoffe beim Renovieren? Wie werde ich den Schimmel in der Wohnung wieder los? Welchen Umweltzeichen kann ich vertrauen? Und wie entsorge ich ausgediente Energiesparlampen oder Handys? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen die Umweltberatung – persönlich, per Telefon oder E-Mail.

**Ort:** Verbraucherzentrale in Dortmund, Umweltberatung  
Reinoldistraße 7–9

**Anmeldung:** Verbraucherzentrale in Dortmund, Umweltberatung

Kerstin Ramsauer • Tel. (0231) 72 09 17 05

dortmund.umwelt@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

**Kosten:** keine

## Dienstags

14.00–17.00 Uhr

## Freitags

9.30–15.00 Uhr

57





# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### **Fitness 50+**

Gesundheitsorientiertes Training für die „reife Generation“ mit den Schwerpunkten: Erhaltung der Mobilität im Alter, Kraft und Stabilisation, Rückenfitness und Verbesserung koordinativer Fähigkeiten.  
(Veranstaltung Nr. 182-85270D)

**Ort:** Bodelschwingh-Grundschule (Gmynastikhalle) • Auf dem Kellkamp 11

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 87,60 € (ermäßigbar)

### **Dienstag**

18.00–19.30 Uhr

59



12 Termine ab dem  
04.09.2018

### **Hatha Yoga**

Durch sanftes Üben, geleitet durch den eigenen Atemrhythmus, werden Spannungen abgebaut, die Muskulatur gestärkt und die Konzentration geschult. (Präventionskurs, erstattungsfähig durch Krankenkasse)

**Ort:** VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten je Kurs:** 64,80 € (ermäßigbar)

### **Dienstags**

16.00–17.30 Uhr

59



8 Termine ab dem  
02.10.2018

sowie  
17.45–19.15 Uhr  
8 Termine ab dem  
02.10.2018

### **Alles rund ums Wohnen bei Hartz IV**

Welche Kosten werden für Miete, Nebenkosten, Heizung und Renovierung übernommen? Was ist zu beachten, wenn ein/e Hilfeempfänger/-in umziehen will oder muss.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 8121 24 • info@alz-dortmund.de  
www.alz-dortmund.de

**Kosten:** keine

### **Jeden letzten Mittwoch im Monat**

10.00–11.30 Uhr

3



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Frauenfrühstück

Frauen aus unterschiedlichen Ländern kommen 1 x wöchentlich zusammen, um gemeinsam Frühstück zuzubereiten und über unterschiedliche Themen zu sprechen bzw. diskutieren zu können.

**Ort:** Planerladen e. V. • Rückertstraße 28

**Anmeldung:** Planerladen e. V. • Fatime Sahin • Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

**Kosten:** 2 €

### Mittwochs

10.00–12.00 Uhr

Außer an Feiertagen und in den Ferien.  
(Änderungen vorbehalten)

46



### Gesprächskreis für Seniorinnen

Seniorinnen aus unterschiedlichen Ländern kommen zusammen und haben die Möglichkeit, sich kennenzulernen. Es wird gemeinsam Kaffee und Kuchen vorbereitet und zu sich genommen. Einmal im Monat wird auch gemeinsam gekocht. Für das gemeinsame Kochen ist eine Anmeldung erforderlich.

**Ort:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

**Anmeldung:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin  
Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

**Kosten:** keine

### Mittwochs

12.00–15.00 Uhr

Außer an Feiertagen und in den Ferien.  
Änderungen vorbehalten.

46



### Gesunder Körper und Stressbewältigung

Die Teilnehmerinnen lernen, mit dem beruflichen und privaten Stress umzugehen und ihn abzubauen. Außerdem lernen sie auf ihren Körper und Geist zu hören, indem sie sich durch verschiedene Yoga- und Tanzformen aus ihrem alltäglichen Stress befreien.

**Ort:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

**Anmeldung:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin  
Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

**Kosten:** 1 € (pro Stunde)

### Mittwochs

10.00–11.30 Uhr

Außer an Feiertagen und in den Ferien  
(Änderungen vorbehalten)

46



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Tea Time

In einer gemütlichen Runde wird sich bei einem Glas Tee und einem Stück Kuchen über aktuelle Themen ausgetauscht.

**Ort:** Westfalia Bildungszentrum e. V. • Bissenkamp 12

**Anmeldung:** Sophia e. V. • Duygu Yalcin • Tel. 0176 22 83 64 69  
info@sophia-plattform.de • www.sophia-plattform.de

**Kosten:** keine

**Jeden letzten Mittwoch im Monat**

17.00–20.00 Uhr

51



### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. (Präventionskurs: erstattungsfähig durch Krankenkasse)

**Ort:** VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 47,45 € (ermäßigbar)

**Mittwochs**

10.00–11.00 Uhr

10 Termine ab dem  
12.09.2018

59



sowie

11.05–12.05 Uhr

10 Termine ab dem  
12.09.2018

### Barre concept ®

Barre concept ® ist ein vielseitiges Trainingsprogramm auf dem Boden und an der Ballettstange – eine interessante Mischung aus dem Ballett, Pilates, Yoga und Gewichtstraining. Das ganzheitliche Training fördert die Straffung des Bindegewebes und die Stärkung aller Muskelgruppen.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 59 € (ermäßigt 50 €)

**Donnerstags**

19.00–20.00 Uhr

06.09.–13.12.2018  
(mit Ausnahme der  
Herbstferien)

6



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Faszien-Pilates

Die Faszien werden im Allgemeinen auch als Bindegewebe bezeichnet. Sie durchziehen den gesamten Körper und umhüllen Muskeln, Organe und Knochen. Durch Faszien-Pilates werden die Beweglichkeit und die Körperhaltung verbessert und somit Schmerzen und Verletzungen reduziert.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 66 € (ermäßigt 56 €)

### Donnerstags

17.00–18.00 Uhr

06.09.–13.12.2018  
(mit Ausnahme der  
Herbstferien)

6



### Gymnastik für Frauen 60+

Ein altersgerechtes Sportangebot für Frauen ab 60 mit dem Ziel, die körperliche Fitness zu erhalten und zu verbessern und in der Gruppe gemeinsam Freude an der Bewegung zu haben. Übungen, die die Beweglichkeit der Gelenke fördern und die Muskulatur stärken sowie verschiedene Entspannungstechniken zum Relaxen, stehen auf dem Programm. Die rückengerechten Übungen werden im Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen mit und ohne Gerät und mit und ohne Musik angeboten.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 59 € (ermäßigt 50 €)

### Donnerstags

9.00–10.00 Uhr

06.09.–13.12.2018  
(mit Ausnahme der  
Herbstferien)

6



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Instrumentalkreis

Wer ein Zupf-, Streich- oder Blasinstrument spielt und gerne mit netten Menschen im Ensemble spielen möchte, kann dies im „Instrumentalkreis“ tun. Gespielt werden Unterhaltungsmusik, Evergreens, Film- und Musikalmelodien in einfachen Sätzen. Aber: Dies ist kein Instrumentalunterricht – Teilnehmende müssen Noten lesen können. Und: Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welches Instrument Sie spielen.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 37 € (ermäßigt 31 €)

### Donnerstags

10.00–11.30 Uhr

13.09.–11.10.2018

6



### Heilungs- und Kraftgesänge

Offenes Singen mit Konny Kurzmann aus Herdecke.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf.)

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 5 €

### Donnerstags

einmal im Monat

19.00–21.00 Uhr

ab dem 19.07.2018

17



### Gruppentreffen der Frauenselbsthilfe nach Krebs

In kleinerer Runde werden Erfahrungen ausgetauscht und Neuigkeiten des Gesundheitssystems besprochen, um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht hierbei im Vordergrund und die Themen werden von den Teilnehmer\*innen bestimmt.

**Ort:** St.-Josefs-Hospital in Dortmund-Hörde, Konferenzraum 2 • Wilhelm-Schmidt-Straße 4

**Anmeldung:** Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V. • Gisela Schwesig • Tel. (0231) 4467933 • g.schwesig@frauenselbsthilfe.de • www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html

**Kosten:** keine

### Jeden dritten Donnerstag im Monat

17.00–18.30 Uhr

25



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Teilzeitausbildung – das geht!

Die Informationsveranstaltung richtet sich an interessierte Mütter und Väter, die nach einer Familienphase oder der Pflege von Angehörigen noch eine Ausbildung anstreben. Hier erhalten Sie Informationen zur Vereinbarkeit von Familie und Ausbildung oder auch Umschulung in Teilzeit sowie zur Sicherstellung von Kinderbetreuung. Anmeldung per Email ist erwünscht! Während der Veranstaltung gibt es ein kostenloses und qualifiziertes Kinderbetreuungsangebot im Spielraum des Erdgeschosses.

**Ort:** Jobcenter Königshof • Raum 5.10 in der 5. Etage

**Anmeldung:** Jobcenter Dortmund • Gabi Herweg-Zaide

Tel. (0231) 8 42 15 72 • [jobcenter-dortmund.bca@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-dortmund.bca@jobcenter-ge.de)

[www.jobcenterdortmund.de](http://www.jobcenterdortmund.de)

**Kosten:** keine

**Donnerstags  
einmal im Monat**

9.00–10.30 Uhr

12.07., 09.08.,  
06.09., 18.10.,  
15.11., 13.12.2018

30



### Themenabend Frauennetzwerk Lib'ELLEn Dortmund

Der monatliche Frauen-Gesprächskreis umfasst Themen der Politik, Wirtschaft, Kultur und des Sozialen. Je nach Thema gehören auch Männer zur lockeren Runde. Ziel ist, gesellschaftspolitisch interessierte Bürger\*innen zum Mitmachen zu motivieren – ein Netzwerk ohne Vereins- oder Parteimitgliedschaft.

**Ort:** Mercure Hotel Dortmund-Zentrum • Olpe 2

**Anmeldung:** Lib'ELLEn Dortmund • Monika Ingendorf

Tel. (0231) 55 11 10 • [m.ingendorf@ish.de](mailto:m.ingendorf@ish.de) • [www.liberale-frauen-nrw.de](http://www.liberale-frauen-nrw.de)

**Kosten:** keine

**Jeden dritten Don-  
nerstag im Monat**

19.30–21.30 Uhr  
(Änderungen mög-  
lich)

39



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Internationales Frauenfrühstück

Unterschiedliche Referentinnen stellen sich und ihre Projekte vor. Die Teilnehmerinnen lernen sich gegenseitig kennen und tauschen Gemeinsamkeiten aus.

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus • Raum 204 • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc  
Tel. 0177 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

**Kosten:** 4 €

### Jeden letzten Donnerstag im Monat

10

42

9.30–13.00 Uhr

27.09, 25.10, 29.11,  
27.12.2018

(außer in den  
Sommer- und  
Weihnachtsferien)



### Wilde Mädchen - Projekte für Mädchen ab 7 Jahren

Verschiedene Projekte für Mädchen, die auf Märchen und Fabelwesen stehen und Spaß an künstlerischer Wiederverwertung von Abfallprodukten haben sowie gerne mal selber bestimmen wollen, was sie machen möchten.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • üHakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste Ute Juretzky  
Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 3 € (2,60 € ermäßigt pro Nachmittag)

### Donnerstags

45

16.30–18.30 Uhr

(außer in den Ferien)



### Orientalischer Tanz für Mädchen

Orientalischer Tanz für Mädchen im Alter von 10 bis 15 Jahren. Die junge Tanzlehrerin Chaymae (16 Jahre) vermittelt einen Mix aus verschiedenen Volkstänzen: Reggada, Chaabi, Bauchtanz und Reggaeton. Im Vordergrund stehen Spaß an Bewegung und Rhythmus.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste  
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 3 € (2,60 € ermäßigt pro Nachmittag)

### Donnerstags

45

18.30–19.45 Uhr

(außer in den Ferien)



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Gesprächskreis für ehrenamtl. Betreuer\*innen

In lockerer Runde werden wieder Themen besprochen, mit denen Betreuer\*innen und Bevollmächtigte in ihrem Ehrenamt konfrontiert werden. Oft hilft der informelle Austausch mit Gleichgesinnten dabei, die zum Teil schwierigen und belastenden Situationen besser zu bewältigen.

**Ort:** Propsteihof 10 (der Raum ist ausgeschildert)

**Anmeldung:** SKM Dortmund e. V./SkF e. V. Dortmund • Elisabeth Ewerth Katharina Knorn • Tel. (0231) 1 84 81 17

**Kosten:** kostenfrei

Jeden zweiten  
Donnerstag im  
Monat

17.00–18.30 Uhr

48

49



### Anbieterunabhängige Versicherungsberatung

Die Versicherungsexperten der Verbraucherzentrale wissen die richtige Antwort auf die Frage nach sinnvollen privaten Versicherungen.

**Ort:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

**Anmeldung:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01  
dortmund@verbraucherzentrale.nrw

www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund

**Kosten:** 40 € (für 0,5 Std.)

Donnerstags

nach Terminvereinbarung

57



### Licht aus, Spot an!

Ist es nicht erstaunlich, wie erfolgreich gerade Frauen ihre eigenen Werte, Wünsche und Bedürfnisse übersehen? In diesem Kurs wird die Aufmerksamkeit, der Spot, auf das eigene Innere.

**Ort:** VHS Zentrum Nord • Deutsche Straße 10

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08  
eschuetz@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 49,20 €

Donnerstags

18.30–20.45 Uhr

4 x Donnerstags ab dem 20.09.2018

59





# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. (Präventionskurs, erstattungsfähig durch Krankenkasse)

**Ort:** VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten je Kurs:** 73 € (ermäßigbar)

### Donnerstags

9.30–11.00 Uhr

10 Termine ab dem  
13.09.2018

sowie

11.05-12.05 Uhr

10 Termine ab dem  
13.09.2018

59



### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. (Präventionskurs, erstattungsfähig durch Krankenkasse)

**Ort:** Aplerbecker Grundschule (Gymnastikhalle) • Köln-Berliner Straße 72

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36  
jpothmann@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 73 € (ermäßigbar)

### Donnerstags

18.30–20.00 Uhr

10 Termine ab dem  
13.09.2018

59



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Frauengesprächskreis – gesunde Ernährung

Was ist überhaupt gesundes Essen? Was wird uns von den Discountern angeboten? Wie kann man die Ernährung der ganzen Familie auf gesundes Essen umstellen und dennoch preisbewusst einkaufen? Jede bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit.

**Ort:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

**Anmeldung:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin  
Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

**Kosten:** keine

**1. und 3. Donnerstag im Monat**

9.00–12.30 Uhr

46



(außer an Feiertagen und in den Ferien; Änderungen vorbehalten)

### Bollywood Dance Workout

Bei diesem Workout handelt es sich um einen dynamischen Mix aus Aerobic und modernem indischen Tanz. Alle Phasen des anspruchsvollen Cardiotrainings werden von den typischen Finger- und Handbewegungen, den Mudras, begleitet. Viele Hüft- und Beinbewegungen beinhalten die typischen Elemente des lebensfrohen Bollywood-Tanzes.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Tel. (0231) 20 18 66  
post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 59 € (ermäßigt 50 €)

**Freitags**

18.30–19.30 Uhr

6



07.09.–07.12.2018  
(mit Ausnahme der Herbstferien)

# Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

## Orientalischer Tanz

Entspannung und Spaß an der Bewegung zur orientalischen Musik stehen bei diesem Tanzkurs an erster Stelle. Es werden keine Choreographien erarbeitet - jede Teilnehmerin sucht individuell ihren eigenen Ausdruck. Anfängerinnen und Fortgeschrittene entwickeln sich hier gemeinsam. Bitte ein großes Tuch für die Hüften sowie einen Rock oder eine Pluderhose mitbringen (hauptsache bequem).

**Ort:** Kneipp-Zentrum Dortmund • Karl-Marx-Straße 32

**Anmeldung:** Kneipp-Verein-Dortmund e. V. • Ulrike Güreli  
Tel. (0231) 65 12 18 • [info@kneipp-verein-dortmund.de](mailto:info@kneipp-verein-dortmund.de)  
[www.kneipp-verein-dortmund.de](http://www.kneipp-verein-dortmund.de)

**Kosten:** 10,50 € (7 € für Kneipp-Mitglieder, Schnupperstunde 5 € pro Abend)

## Freitags

18.00–19.30 Uhr

(außer in den Ferien und an Brückentagen)

35



## Reha-Kurs

Moderates Ausdauertraining, Bewegungsübungen, Atemgymnastik, Entspannungstechniken u.v.m.

**Ort:** Eugen-Krautscheid-Haus • Lange Straße 42

**Anmeldung:** Lebensläufe e. V. • Brigitte Dillenhöfer • Tel. (0231) 63 57 13  
[lebens-laeufe@gmx.de](mailto:lebens-laeufe@gmx.de) • [www.lebenslaeufe-dortmund.de](http://www.lebenslaeufe-dortmund.de)

**Kosten:** 120 € im Jahr

## Freitags

10.00–11.00 Uhr

38



## Frauengesprächskreis

Frauengesprächskreis des Bundesverbandes der Migrantinnen Dortmund.

**Ort:** [Auslandsgesellschaft.de](http://Auslandsgesellschaft.de) e. V. • Steinstraße 48

**Anmeldung:** Elif Demirhan • [elifdemirhan@hotmail.de](mailto:elifdemirhan@hotmail.de)

**Kosten:** keine

## Jeden zweiten Freitag im Monat

10.00–13.00 Uhr

14.09., 12.10.,  
09.11., 14.12.2018

5

42



# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Frauencafé

In netter und anregender Atmosphäre treffen sich Frauen im Kulturhaus „Taranta Babu“. Reden, Pläne-schmieden, lesen, Geschichten schreiben, strikken, Musik hören oder einfach nur gemütlich Tee trinken, alles ist möglich.

**Ort:** Kulturhaus „Taranta Babu“ • Humboldtstraße 44

**Anmeldung:** Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc • Tel. 0177 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

**Kosten:** keine (Jede bringt eine Kleinigkeit mit)

**Jeden ersten und dritten Freitag im Monat**

13.00–18.00 Uhr

46



### Internationales Kochen

Frauen aus unterschiedlichen Ländern kommen 1 x wöchentlich zusammen und kochen gemeinsam ein internationales Gericht, welches sie dann zusammen in einer netten Runde zu sich nehmen.

**Ort:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Im Spähenfelde 15

**Anmeldung:** Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde“ • Fatime Sahin  
Tel. (0231) 1 84 75 57 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de

**Kosten:** 2 €

**Freitags**

10.00–13.00 Uhr

46



(außer an Feiertagen und in den Ferien; Änderungen vorbehalten)

### Regenbogenfamilientreffen in Dortmund

An jedem 4. Sonntag im Monat finden für Regenbogen- und Queerfamilien, alleinstehende und alleinerziehende Lesben, Bi-Frauen, Trans\*, Inter\* mit und ohne Kinderwunsch Treffen zum Austausch und zum Vernetzen in gemütlicher und entspannter Atmosphäre an verschiedenen Orten Dortmunds statt.

**Ort:** wechselnde Orte • Ansprechperson: Katharina Sonnet

**Anmeldung:** Beratungsstelle LEBEDO • Katharina Sonnet  
• Tel. (0231) 98 22 14 40 • sonnet@lebedo.de • www.lebedo.de

**Kosten:** keine

**Jeden 4. Sonntag im Monat**

15.00–18.00 Uhr

7

# Regelmäßige Termine

## Veranstaltung

## Turnus/Ausnahme

### Feministische Gottesdienste

Ein Gottesdienst nach feministischer Liturgie mit einer thematischen Predigt und offener Mahlfeier.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf.)

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

**Jeden letzten  
Sonntag im  
Monat**

11.30–13.00 Uhr

ab 26.08.2018

17



### Treff für Ein-Eltern-Familien

Der Ein-Eltern-Treff findet einmal im Monat sonntags im Café des Mütterzentrums statt. Es gibt eine kostenlosen Kinderbetreuung und ein Bastelangebot für die größeren Kinder.

**Ort:** Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.  
Hospitalstraße 6

**Anmeldung:** Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de

www.muetterzentrum-dortmund.de

**Kosten:** keine

**Jeden dritten  
Sonntag im Monat**

10.00–13.00 Uhr

40



### Radfahrschule für Frauen

Frauen aus der Nordstadt, die das Fahrradfahren lernen möchten, können dies im Fredenbaumpark tun. Das Training leiten ehrenamtliche Fahrradlehrerinnen des ADFC Dortmund. Beim erstmaligen Besuch bekommen alle Frauen einen Flyer mit den nächsten Terminen ausgehändigt.

**Ort:** Jugendverkehrsgarten im Fredenbaumpark • Lindenhorster Straße 6  
U-Bahn-Haltestelle Fredebaumpark

**Anmeldung:** ADFC Dortmund e. V. • Helga Steinmaier

Tel. 0176 48 35 84 88 • helgasteinmaier@freenet.de

www.adfc-dortmund.de

**Kosten:** keine (Spende an den ADFC erwünscht)

Ein Vormittags- und zwei Nachmittags-terminen pro Woche; Samstags 2x im Monat (bis einschließlich Oktober)

1



# Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

## Alleinerziehend, aber nicht allein

Persönliche Beratungs- und Unterstützungsangebote für Alleinerziehende, Umgangsberechtigte und Großeltern.

**Ort:** Haus der sozialen Dienste • IN VIA Dortmund e. V. und SkF Hörde e. V. Münsterstraße 59 (1. Etage)

**Anmeldung:** IN VIA Dortmund e. V./SkF Hörde e. V. • Sabrina Beerenberg und Katrin Hörnemann • Tel. (0231) 39 54 96 96 • [alleinerziehend@skf-hoerde.de](mailto:alleinerziehend@skf-hoerde.de) • [www.invia-dortmund.de](http://www.invia-dortmund.de) [www.skf-hoerde.de](http://www.skf-hoerde.de)

**Kosten:** keine

**Nach Terminvereinbarung**

28

52

## Offene Beratung im Übergang von Schule und Beruf

Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahren. Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf.

**Ort:** IN VIA Dortmund e. V. • Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57 (2. Etage)

**Anmeldung:** IN VIA Dortmund e. V. • Elisabeth Hasse  
Tel. (0231) 98128717 • [e.hasse@invia-dortmund.de](mailto:e.hasse@invia-dortmund.de)  
[www.invia-dortmund.de](http://www.invia-dortmund.de)

**Kosten:** keine

**Nach Terminvereinbarung**

28

# Regelmäßige Termine

Veranstaltung

Turnus/Ausnahme

## Hormon-Qi Gong für Frauen

Durch die rhythmischen Bewegungen kann sich Ihr Körper, wie auch Ihr Geist entspannen. Fühlen Sie in sich hinein, bringen Sie Ihren Körper und Ihre Seele in Einklang und lernen Sie, Ihre Mitte (wieder-) zu finden. Zusätzlich gibt es umsetzbare, naturheilkundliche Tipps für jede Frau. (Veranstaltung Nr. 182-84250D)

**Ort:** VHS im Balou (Klinkeranbau) • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann

Tel. (0231) 50-2 48 36 • [jpothmann@stadtdo.de](mailto:jpothmann@stadtdo.de) • [www.vhs.dortmund.de](http://www.vhs.dortmund.de)

**Kosten:** 36,45 € (ermäßigbar)

**3 Termine**

22.10., 23.10.  
und

25.10.2018

9.45–12.00 Uhr

59



## Abitur nachholen

Beratung von Frauen (mit Kindern) über den Erwerb der Fachhochschulreife oder allgemeinen Hochschulreife in den Bildungsgängen Abendgymnasium, Kolleg oder Abitur online. Weitere Informationen unter: [www.westfalenkolleg-dortmund.de](http://www.westfalenkolleg-dortmund.de)

**Ort:** Westfalen-Kolleg Dortmund • Rheinische Straße 67

**Anmeldung:** Westfalen-Kolleg Dortmund • Daniel Balzer

Tel (0231) 13 90 50 • [dbalzer@stadtdo.de](mailto:dbalzer@stadtdo.de)

[www.westfalenkolleg-dortmund.de](http://www.westfalenkolleg-dortmund.de)

**Kosten:** keine

**Anmeldung  
dienstags**

17.00–18.00 Uhr

62



# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- ① **ADFC Kreisverband Dortmund e. V.**  
Graudenzer Straße 11 • 44263 Dortmund • buero@adfc-dortmund.de • www.adfc-dortmund.de
- 
- ② **Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände**  
Karl-Brühne-Weg 25 • 44287 Dortmund • Tel. (0231) 4 44 04 30  
info@frauenverbaende-dortmund.de • www.frauenverbaende-dortmund.de
- 
- ③ **Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund**  
Leopoldstraße 16–20 • 44147 Dortmund • info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de
- 
- ④ **ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen, Dortmund**  
Tel. 0173 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de
- 
- ⑤ **Auslandsgesellschaft.de e. V.**  
Steinstraße 48 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 83 80 54 • yankova@agnrw.de • www.agnrw.de
- 
- ⑥ **balou e. V.**  
Oberdorfstraße 23 • 44309 Dortmund • Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de  
www.balou-dortmund.de
- 
- ⑦ **Beratungsstelle LEBEDO**  
Goethestraße 66 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 98 22 14 40 • info@lebedo.de  
www.lebedo.de
- 
- ⑧ **DGB Frauenausschuss Dortmund**  
Ostwall 17 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 5 57 04 40 • dortmund@dgb.de  
http://dortmund-hellweg.dgb.de
- 
- ⑨ **DHB-Netzwerk Haushalt**  
Lavendelweg 27 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 5 58 56 14 • d.kischel@dhb-dortmund.de  
www.dhb-dortmund.de
- 
- ⑩ **Dietrich-Keuning-Haus**  
Leopoldstraße 50–58 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 51 45 • dkh@dortmund.de  
www.dortmund.de/dkh
-



# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- ⑪ **Dienstleistungszentrum Bildung, Fachbereich Schule der Stadt Dortmund**  
Königswall 25–27 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-1 07 47 • dlzb@stadtdo.de  
www.dlzbildung.dortmund.de
- 
- ⑫ **DONNA Unternehmerinnen-Netzwerk Westfälisches Ruhrgebiet e. V.**  
Am Gemeindehaus 12 • 44225 Dortmund • Tel. (0231) 47 71 04 10 • info@donna-netz.de  
www.donna-netz.de
- 
- ⑬ **Dortmunder Energie- und Wasserversorgung GmbH (DEW 21)**  
Günter-Santlebe-Platz 1 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 5 44-0 • info@dew21.de  
www.dew21.de
- 
- ⑭ **Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft (dffw) e. V.**  
Evinger Platz 17 • 44339 Dortmund • Tel. (0231) 85 96 25 5  
info@dffw.de • www.dffw.de
- 
- ⑮ **Dortmunder Herzkissen e. V.**  
Hohe Straße 19 • 44149 Dortmund • Tel. 0178 2 30 19 04 • herzkissen.dortmund@gmail.com  
www.dortmunderherzkissen.de
- 
- ⑯ **Dortmunder Mitternachtsmission e. V.**  
Dudenstraße 2 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 14 44 91 • mitternachtsmission@gmx.de  
www.mitternachtsmission.de
- 
- ⑰ **Evangelische Stadtkirche St. Petri**  
Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 721 41 73 • buero@stpetrido.de  
www.stpetridortmund.de
- 
- ⑱ **Evangelischer Kirchenkreis Dortmund, Frauen- und Gleichstellungsarbeit**  
Jägerstraße 5 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 8 49 42 63 • gleichstellung@ekkd.de
- 
- ⑲ **Evangelisches Bildungswerk Dortmund**  
Schwanenwall 34 • 44135 Dortmund • Tel. (0231)-8 49 44 01 • bildungswerk@ekkd.de  
www.ev-kirche-dortmund.de
-

# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- ②0 **Familienkasse Nordrhein-Westfalen Ost bei der Agentur für Arbeit Dortmund**  
Märkische Straße 8–10 • 44135 Dortmund
- 
- ②1 **Familienzentrum Ährenkorn e. V.**  
Kuithanstraße 41 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 53 46 37 00 • kita@aehrenkorn.de  
www.aehrenkorn.de
- 
- ②2 **FFF Frühstückstreffen für Frauen**  
Tel. 0172 7 93 89 75 • <http://www.fruehstueckstreffen.de/termine-auf-einem-blick.html>
- 
- ②3 **Frauenberatungsstelle Dortmund**  
Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08  
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • www.frauenberatungsstelle-dortmund.de
- 
- ②4 **Frauenhaus Dortmund**  
Postfach 500234 • 44202 Dortmund • Tel. (0231) 7 25 05 70 • frauen@frauenhaus-dortmund.de  
www.frauenhaus-dortmund.de
- 
- ②5 **Frauenseלבhilfe nach Krebs NRW e. V.**  
Kirchfeldstraße 149 • 40215 Düsseldorf • Tel. (0211) 34 17 09 • nrw@frauenseלבhilfe.de  
www.frauenseלבhilfe.de
- 
- ②6 **Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e. V.**  
Küpferstraße 3 • 44135 DO • Tel. (0231) 17 13 17 • info@gcjz-dortmund.de  
www.gcjz-dortmund.de
- 
- ②7 **Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund**  
Friedensplatz 1 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@dortmund.de  
www.gleichstellungsbuero.dortmund.de
- 
- ②8 **IN VIA Dortmund e. V.**  
Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 38 • info@invia-dortmund.de  
www.invia-dortmund.de
-

# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- 29 **Internationales FrauenFilmFestival Dortmund | Köln e. V.**  
Küpperstraße 3 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 51 62 • info@frauenfilmfestival.eu  
www.frauenfilmfestival.eu
- 
- 30 **Jobcenter Dortmund**  
Königshof 1 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 8 42 15 72 • jobcenter-dortmund.bca@jobcenter-ge.de  
www.jobcenterdortmund.de
- 
- 31 **Kinderwunschzentrum Nij Geertgen**  
Ripseweg 9 • 5424 SM Elsendorp • Niederlande • Tel. 0031 49 2 36 66 34 • info@nijgeertgen.de  
www.nijgeertgen.de
- 
- 32 **KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund**  
Rheinlanddamm 201 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 47 64 69 30 • www.kitzdo.de
- 
- 33 **Klinikum Dortmund, Frauenklinik**  
Beurhausstraße 40 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 95 32 14 80 • petra.hartjen@klinikumdo.de  
www.klinikumdo.de
- 
- 34 **Klüngel-Stammtisch Dortmund**  
Tel. (0231) 3 79 75 06 • info@kluengeln-in-dortmund.de • www.kluengel-stammtisch-dortmund.de
- 
- 35 **Kneipp-Verein-Dortmund e. V.**  
Karl-Marx-Straße 32 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 5 86 00 48 • info@kneipp-verein-dortmund.de  
www.kneipp-verein-dortmund.de
- 
- 36 **KOBIseminare**  
Adlerstraße 83 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 53 45 25 0 • info@kobi.de • www.kobi.de
- 
- 37 **Kulturhaus „Taranta Babu“**  
Humboldtstraße 44 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 14 16 89 • verein@tarantababu.de  
www.tarantababu.de
- 
- 38 **Lebensläufe e. V.**  
Lütgendortmunder Hellweg 102 • 44388 Dortmund • Tel. (0231) 63 57 13 • lebens-laeufe@gmx.de  
www.lebenslaeufe-dortmund.de
-

# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- 39 **Lib'ELLEn Dortmund**  
Karl-Marx-Straße 9 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 55 11 10 • m.ingendorf@ish.de  
www.liberale-frauen-nrw.de
- 
- 40 **Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.**  
Hospitalstraße 6 • 44149 Dortmund • Tel. (0231) 14 16 62 • kontakt@muetterzentrum-dortmund.de  
www.muetterzentrum-dortmund.de
- 
- 41 **Messe Westfalenhallen GmbH**  
Strobelallee 45 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 1 20 45 21 • messe@westfalenhallen.de  
www.westfalenhallen.de
- 
- 42 **Migrantinnenverein Dortmund e. V.**  
Am Bahnhof Tierpark 34 • 44225 Dortmund • Tel. 0177 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de  
www.migrantinnen.net
- 
- 43 **mondo mio! Kindermuseum e. V.**  
Florianstraße 2 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 61 27 • info@mondomio.de  
www.mondomio.de
- 
- 44 **Multikulturelles Forum e. V.**  
Friedensplatz 7 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 28 86 07 36 • demirkol@multikulti-forum.de  
www.multikulti-forum.de
- 
- 45 **Pfadfinderinnenschaft St. Georg**  
Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de
- 
- 46 **Planerladen e. V.**  
Rückertstraße 28 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 82 83 62 • nachbarschaftstreff-sp@planerladen.de
- 
- 47 **Prospektiv Gesellschaft für betriebliche Zukunftsgestaltungen mbH**  
Kleppingstraße 20 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 55 69 76 11 • weber@prospektiv.de  
www.prospektiv.de
-

# Veranstalterinnen/Veranstalter

- 
- ④8 **SkF e. V. Dortmund**  
Joachimstraße 2 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 8 61 08 50 • [bv@skf-dortmund.de](mailto:bv@skf-dortmund.de)
- 
- ④9 **SKM Dortmund e. V.**  
Propstehof 10 • 44137 Dortmund, Tel. (0231) 1 84 81 17 • [info@skm-dortmund.de](mailto:info@skm-dortmund.de)  
[www.skm-dortmund.de](http://www.skm-dortmund.de)
- 
- ⑤0 **SOM Sekretariat und Office Management**  
Viktoriastraße 38 • 44135 Dortmund • Tel. 0173 437 23 62 • [Annette.Bruckhaus@web.de](mailto:Annette.Bruckhaus@web.de)  
[www.som-dortmund.de](http://www.som-dortmund.de)
- 
- ⑤1 **Sophia e. V.**  
Tel. 0176 22 83 64 69 • [info@sophia-plattform.de](mailto:info@sophia-plattform.de) • [www.sophia-plattform.de](http://www.sophia-plattform.de)
- 
- ⑤2 **Sozialdienst kath. Frauen Dortmund-Hörde e. V.**  
Niederhofener Straße 52 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 60  
[mehrgenerationenhaus@skf-hoerde.de](mailto:mehrgenerationenhaus@skf-hoerde.de) und [smolen@skf-hoerde.de](mailto:smolen@skf-hoerde.de) • [www.skf-hoerde.de](http://www.skf-hoerde.de)
- 
- ⑤3 **Stadt Dortmund**  
Friedensplatz 1 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 75 59 • [shildebrandt@stadtdo.de](mailto:shildebrandt@stadtdo.de)  
[www.diversecity.dortmund.de](http://www.diversecity.dortmund.de)
- 
- ⑤4 **Stiftung Aufmüpfige Frauen**  
Mimosenweg 18 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 40 29 29  
[sigrid.metz-goeckel@tu-dortmund.de](mailto:sigrid.metz-goeckel@tu-dortmund.de) • [www.stiftung-aufmuepfige-frauen.de](http://www.stiftung-aufmuepfige-frauen.de)
- 
- ⑤5 **The Innocent Crocodile**  
Tel. 0178 4 09 91 44 • [info@crocodile-ev.de](mailto:info@crocodile-ev.de) • [www.crocodile-ev.de](http://www.crocodile-ev.de)
- 
- ⑤6 **Theater Dortmund**  
Theaterkarree 1–3 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 27 22 39 0 • [www.theaterdo.de](http://www.theaterdo.de)
- 
- ⑤7 **Verbraucherzentrale in Dortmund**  
Reinoldstraße 7–9 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01  
[dortmund@verbraucherzentrale.nrw](mailto:dortmund@verbraucherzentrale.nrw) • [www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund](http://www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund)
-

# Veranstalterinnen/Veranstalter

---

**58 Verein Frauen helfen Frauen**

Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08  
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

---

**59 VHS Dortmund**

Hansastraße 2–4 sowie Kleppingstraße 21–23 • 44137 Dortmund • vhs@dortmund.de  
www.vhs.dortmund.de

---

**60 Völklinger Kreis, Regionalgruppe Dortmund**

dortmund@vk-online.de • <https://www.vk-online.de/netzwerk/regionalgruppen/dortmund.html>

---

**61 Westfalahallen Dortmund GmbH**

Strobelallee 45 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 1 20 45 30  
eva.mengeringhausen@westfalahallen.de • www.fair-friends.de

---

**62 Westfalen-Kolleg Dortmund**

Rheinische Straße 67 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 13 90 50  
wkdo@westfalenkolleg-dortmund.de • www.westfalenkolleg-dortmund.de

---

**63 Wirtschaftsförderung Dortmund - Frau.Innovation.Wirtschaft**

Ostwall 60 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 58 58 • barbara.hauenstein@stadtdo.de  
www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de

---

**64 sweetSixteen-Kino**

Immermannstraße 29 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 9 10 66 23 • info@sweetSixteen-kino.de  
<http://sweetsixteen-kino.de>

---

# Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden FrauenTermine, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Zur Meldung Ihrer Veranstaltung/-en fordern Sie bitte per E-Mail an [FT\\_online@stadtdo.de](mailto:FT_online@stadtdo.de) oder telefonisch unter der Rufnummer (0231) 50-2 33 00 unseren Meldebogen an.

**Redaktionsschluss** für die Druckausgabe der FrauenTermine 1. Halbjahr 2019 ist der **26.10.2018**.

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion





# Impressum

## **Herausgeberin**

Stadt Dortmund  
Gleichstellungsbüro  
Friedensplatz 1  
44122 Dortmund

## **Redaktion**

Gleichstellungsbeauftragte: Maresa Feldmann (verantwortlich), Sandra Jenning

## **Foto**

DEW21

## **Druck**

RRD Rhein-Ruhr Druck GmbH & Co. KG

## **Konzept, Gestaltung und Weiterverarbeitung**

Dortmund-Agentur – 06/2018

## **Erscheinungsweise**

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstaltenden. Für die Richtigkeit der eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

Sie möchten gerne per E-Mail über Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden? Dann mailen Sie uns Ihre Adresse unter dem Stichwort **„Interessierte Dortmunderin“** an [gleichstellungsbuero@dortmund.de](mailto:gleichstellungsbuero@dortmund.de).