



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Inhaltsverzeichnis

### Info-Veranstaltungen

Der ALG II-Bescheid	4
Hartz IV Info- Reihe: Leistungen des SGB II zur Absicherung des Lebensunterhalts	5
Hartz IV Info- Reihe: Der Arbeitslosengeld II Antrag	6
Alles rund um's Wohnen bei Hartz IV	7
Stromspar-Checks in Dortmund	8
Wenn der Lohn nicht zum Leben reicht Informationen für „Aufstocker“	09
Integrationsfachdienst (IFD)	10
GründerinnenZentrum	11
Wann wird für Kinder das Kindergeld gezahlt	12
Arbeitszeugnis – Geheimcodes	13
Arbeit auf Zeit Rechte bei Leih- und Teilzeitarbeit	14
Alles rund um die Bewerbung	15

### PC-Kurse im Arbeitslosenzentrum

Online-Bewerbung	16
OpenOffice-Textverarbeitung	17
Internet-Einführungskurs	18

## Inhaltsverzeichnis

### Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

Bewerbercafé im Arbeitslosenzentrum	19
Leistungen der beruflichen Eingliederung	20
Termin beim Arbeitsvermittler oder Fallmanager	21
Mehr Menschen mit Berufsabschluss in Dortmund!	22
Log In	23

### Sprachkurse, Workshops und Begegnungen

Spanisch Sprachkurs	24
Wenn der Durchblick fehlt Wie ordne ich meine Unterlagen einfach und schnell?	25
Spielenachmittag im ALZ	26
Gemeinsam: Freizeit – Bildung und Kultur	26

### Alido / Service und Informationen

Alido	27
Service und Informationen	27

### Kontakt / Anreise

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	28
Adresse Arbeitslosenzentrum und Erwerbslosenberatungsstelle	28

## Info-Veranstaltungen

### Der ALG II – Bescheid

#### Wie erkenne ich, ob mein Bescheid richtig ist?

Sind Sie auf finanzielle Hilfen des Jobcenters angewiesen, erhalten Sie auf Antrag einen Bewilligungsbescheid über ALG II.

In der Regel erhalten Sie mehrere Seiten mit umfangreichen Zahlen und Berechnungen, die nicht einfach nachzuvollziehen sind.

- Wie wird der Regelbedarf ermittelt, für welche Personen und in welcher Höhe?
- Gibt es Mehr –und/oder Sonderbedarfe?
- Was gehört zu den Kosten der Unterkunft?
- Welche Einkommen werden angerechnet und wie?
- Wie lange erhalte ich Leistungen und wann ist der Weiterbewilligungsantrag zu stellen?
- Was kann ich tun, wenn der Bescheid Fehler enthält?

Damit Sie Ihren Bewilligungsbescheid verstehen und selber kontrollieren können, informieren die Mitarbeiterinnen ausführlich und beantworten Ihre Fragen. Zur Veranschaulichung kann es sinnvoll sein, den eigenen Bescheid mitzubringen.

**Referentin:** Christine Gilbert, Mitarbeiterin des ALZ, informiert und beantwortet Ihre Fragen.



#### Termine

Mittwoch, 03.04.19	10.00 bis 12.00 Uhr
Mittwoch, 22.05.19	10.00 bis 12.00 Uhr

## Info-Veranstaltungen

### Hartz IV Info – Reihe

### Leistungen des SGB II zur Absicherung des Lebensunterhalts

**Immer mehr Menschen müssen von den Leistungen des SGB II ihren Lebensunterhalt sicherstellen: Erwerbslose, Alleinerziehende, geringfügig Beschäftigte, Niedrigverdiener, Auszubildende, Schüler...**

- ❖ Welche Leistungen zum Leben sieht das SGB II vor?
- ❖ Wie hoch ist der Regelbedarf für Alleinstehende, für Paare, für Kinder und Jugendliche?
- ❖ Welche Mehrbedarfsleistungen gibt es?
- ❖ Welche einmaligen Hilfen oder Darlehen kann man in besonderen Situationen erhalten?
- ❖ Wie teuer darf eine Wohnung sein, was ist mit: Nachforderungen für die Betriebskosten, Heizung und Strom?
- ❖ Kann man für einen Umzug finanzielle Mittel erhalten?
- ❖ Wenn man Einnahmen erzielt: Kindergeld und BAföG, Ausbildungsgeld oder Krankengeld, Renten oder Erwerbseinkommen: Wie wird das angerechnet?
- ❖ Welches Vermögen darf ich haben, ohne dass es herangezogen wird?
- ❖ Wann darf das Jobcenter Leistungen einstellen oder zurückfordern?

**Referent:** Jonny Bruhn-Tripp informiert über diese und über weitere Fragen in der Hartz IV Reihe.



#### Termine

Donnerstag, 21.02.19	15.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag, 21.03.19	15.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag, 23.05.19	15.00 bis 16.30 Uhr

## Info-Veranstaltungen

### Hartz IV Info- Reihe Der Arbeitslosengeld II Antrag

Ohne einen Antrag gibt es keine finanziellen Leistungen vom Jobcenter. Beim Erstantrag sind viele Antragsformulare auszufüllen. Je nach Größe der Familie sind bis zu zwanzig Antragsvordrucke auszufüllen.

- ◆ Hauptantrag
- ◆ Begründung der Hilfebedürftigkeit
- ◆ Anlage WEP
- ◆ Anlage Ki
- ◆ Anlage EK
- ◆ Anlage VM
- ◆ Anlage KdU ...

Neben den Vordrucken müssen unzählige Nachweise und Bescheinigungen erbracht werden.

- Kontoauszüge
- Ab- und Anmeldebescheinigungen
- Mietvertrag
- Lohnabrechnungen
- Finanzstatus
- Schulbescheinigungen

**Referenten:** In der Info-Reihe informieren Gisela Tripp und Jonny Bruhn-Tripp über alles Wichtige im Antragsverfahren und geben Hilfestellungen beim Verstehen und Ausfüllen.

#### Termine

Jeden 2. Mittwoch im Monat  
ab 13.02.19

14.00 – 16.00 Uhr

## Info-Veranstaltungen

### Alles rund um's Wohnen bei Hartz IV

Zur Absicherung des Lebensunterhalts gehören die laufenden und einmaligen Kosten der Unterkunft. Es wird informiert unter anderem über:

- Welche Kosten für laufende Mieten werden anerkannt?
- Welche Kosten werden für Renovierungen und Schönheitsreparaturen übernommen?
- Was ist zu beachten, wenn ein Hilfeempfänger umziehen will oder auf Veranlassung des Amtes umziehen muss?
- Die Kosten für Heizung und Nebenkosten, Nachzahlungen aus Heiz- und Betriebskostenabrechnungen.

**Referent:** RA Martin Grebe, Mieterverein Dortmund und Umgebung e. V., beantwortet Ihre Fragen.

#### Termine

Mittwoch, 30.01.19	10.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch, 27.02.19	10.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch, 27.03.19	10.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch, 24.04.19	10.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch, 29.05.19	10.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch, 26.06.19	10.00 bis 11.30 Uhr



## Info-Veranstaltungen

### Stromspar-Checks in Dortmund

#### Kostenloser Energiesparservice der Caritas

#### Sie haben Fragen zu Ihrer Energieabrechnung?

Mitarbeiter von dem Energiesparservice der Caritas, stellen ihr Projekt vor. Qualifizierte Serviceberater machen Ihnen unverbindliche Vorschläge, wie Sie Ihren Energieverbrauch senken können. Die Einsparmöglichkeiten können enorm sein. Dies wird sich bei Ihrer nächsten Abrechnung positiv bemerkbar machen.

Der Energiesparservice ist ein Projekt im Rahmen der Qualifizierungs- und Beschäftigungsmaßnahmen für arbeitslose Menschen. Einmal im Monat stellen die Kollegen im Anschluss an die Veranstaltung, „Alles rund um's Wohnen bei Hartz IV“, ihr Projekt vor.

**Referent:** Ein Mitarbeiter des Energiesparservice der Caritas informiert und beantwortet Ihre Fragen.

#### Termin

jeden letzten  
Mittwoch im Monat 11.30 bis 12.30 Uhr



#### Besuchen Sie uns:

Jetzt QR-Code scannen  
oder Online unter  
[www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)

## Info-Veranstaltungen

### Wenn der Lohn nicht zum Leben reicht Informationen für „Aufstocker“

Sehr viele Menschen arbeiten, doch reicht der Lohn nicht aus, um den Lebensunterhalt zu sichern.

Es gibt komplexe Regelungen im SGB II, wie Einkommen auf ALG II angerechnet wird und welche Nachweise zu erbringen sind.

Es wird informiert unter anderem über:

- ❖ Wird ALG II bei Arbeitsaufnahme vorläufig eingestellt?
- ❖ Erhalte ich ALG II, wenn der Lohn Ende des Monats oder erst im Folgemonat ausgezahlt wird?
- ❖ In welcher Höhe wird Einkommen angerechnet?
- ❖ Gibt es Freibeträge?
- ❖ Wie ist die Berechnung bei Einkommen in unterschiedlicher Höhe?
- ❖ Wie ist die Berechnung beim Minijob und Krankengeld?
- ❖ Der Arbeitgeber schickt die Arbeitsbescheinigung nicht. Was kann ich tun?
- ❖ Wie sind die Wege im Jobcenter für die Bearbeitung?

**Referentin:** Kerstin Cierniak, Mitarbeiterin des Jobcenters, informiert und beantwortet Ihre Fragen.

#### Termin

Mittwoch, 20.02.19 10.00 – 12.00 Uhr

## Info-Veranstaltungen

### Integrationsfachdienst (IFD)

#### Aufgaben und Hilfen

Menschen mit körperlichen, seelischen oder geistigen Beeinträchtigungen, Menschen mit Beeinträchtigungen im Hören und Sehen haben häufig besondere Probleme am Arbeitsmarkt. Sie können ihre Arbeit z.T. nicht mehr ausführen oder finden gar keinen Arbeitsplatz.

Der IFD bietet vielfältige persönliche Hilfen. Er berät und begleitet Menschen, um die Teilhabe am Arbeitsleben zu unterstützen.

Zu den Hilfen gehören:

- Suche nach einem geeigneten Arbeitsplatz, Fortbildung oder Praktika
- Kontakt zu Arbeitgebern
- Begleitung im Berufsalltag
- Psycho-soziale Betreuung
- Beratung bei Neueinstellung und der Beschäftigung von Menschen mit Schwerbehinderung

**Referentin:** Petra Bauckmann, Mitarbeiterin beim IFD-Dortmund, informiert und beantwortet Ihre Fragen.

#### Termin

Mittwoch, 20.03.19

10.00 – 12.00 Uhr

## Info-Veranstaltungen

### GründerinnenZentrum

#### Das Gründerinnenzentrum stellt die Gründungsangebote der Wirtschaftsförderung Dortmund vor

Sie planen sich selbständig zu machen?

Sie wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen und was für Schritte zu gehen sind?

Das Gründerinnenzentrum Dortmund, das STARTERCENTER NRW und das Team Gründen sind Teil der Wirtschaftsförderung Dortmund und wir helfen Ihnen gern.

Wir bieten Ihnen folgende kostenfreie Leistungen:

- ❑ Beratung und Begleitung bei der Ausarbeitung Ihrer Geschäftsidee
- ❑ Seminare, Workshops und vieles mehr, was Ihnen bei der Gründung helfen könnte
- ❑ Ein Netzwerk von Frauen, das sich gegenseitig unterstützt
- ❑ Vermittlung von Kontakten, die hilfreich für Ihre Gründung sind

Bei dieser Veranstaltung bekommen Sie einen kleinen Einblick in unsere Angebote für Gründerinnen und Gründer.

**Referentin:** Doris Kasten stellt das GründerinnenZentrum vor, informiert und beantwortet Ihre Fragen.

#### Termin

Mittwoch, 17.04.19

10.00 – 12.00 Uhr

## Info-Veranstaltungen

### Wann wird für Kinder das Kindergeld gezahlt

Nach der Geburt eines Kindes ist es einfach, einen Antrag auf Kindergeld bei der Familienkasse zu stellen.

Doch wenn das Kind volljährig wird, stellen sich häufig Fragen:

- Wann wird für Kinder, die eine Schule, Fachschule oder ein Berufskolleg besuchen, die Auszubildende oder Studenten sind oder sich in einer beruflichen Fördermaßnahme befinden Kindergeld gezahlt?
- Was ist mit Jugendlichen, die noch keinen Schul-, Studien- oder Ausbildungsplatz gefunden haben oder die arbeitslos sind?
- Haben Eltern ausländischer Kinder Anspruch auf Kindergeld?
- Wann muss Kindergeld zurückgezahlt werden?

**Referent:** Matti Ostwinkel, Mitarbeiter der Familienkasse Dortmund, wird das Kindergeldrecht erklären und Ihre konkreten Fragen beantworten.

#### Termin

Mittwoch, 15.05.19

10.00 – 12.00 Uhr



*Unsere Beratung ist unabhängig, anonym, unbürokratisch, persönlich und kostenlos.*

## Info-Veranstaltungen

### Arbeitszeugnis – Geheimcodes

Nicht jeder Arbeitgeber oder Arbeitnehmer kennt sich mit den Geheimcodes der Arbeitszeugnisse aus.

Da wird schnell ein gutgemeintes Zeugnis zur Falle. Wir klären:

- Was ist ein einfaches Arbeitszeugnis?
- Was ist ein qualifiziertes Arbeitszeugnis?
- Wie sollte ein Zeugnis aufgebaut sein?
- Wann hat man Anspruch auf ein Arbeitszeugnis?
- Wann sollte ein Zwischenzeugnis ausgestellt werden?
- Ist eine Arbeitsbescheinigung auch gleich ein Zeugnis?
- Ist eine Zeugniskorrektur möglich?
- Wie lange kann nach Beendigung des Arbeitsverhältnis ein Zeugnis verlangt werden?
- Wie lauten die gängigsten Floskeln (Codes)?

Sie können gerne Ihr Arbeitszeugnis mitbringen.

**Referent:** Martin Mura, Gewerkschaft NGG, informiert und beantwortet Ihre Fragen.

#### Termin

Mittwoch, 10.04.19

10.00 bis 12.00 Uhr

## Info-Veranstaltungen

### Arbeit auf Zeit Rechte bei Leih- und Teilzeitarbeit

Arbeitssuchende finden häufig keine feste und gut bezahlte Arbeitsstelle.

Der Arbeitsmarkt bietet immer öfter Beschäftigungsformen wie befristete Arbeitsverhältnisse, Leiharbeit, Werkverträge oder geringfügige Beschäftigung.

Dies kann bedeuten: schlechte Entlohnung, kaum Arbeitnehmerschutz und wenig berufliche Perspektiven.

**Referent:** Ulrich Mathiak, ver.di, Bezirk Dortmund, informiert und beantwortet Ihre Fragen.

#### Termin

Mittwoch, 06.03.19

10.00 bis 12.00 Uhr



## Info-Veranstaltungen

### Alles rund um die Bewerbung

Einen ersten Eindruck über Ihre Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen.

Die Inhalte des Seminars sind:

- Wie sollte die Bewerbung aussehen?
- Welches Format ist das richtige bei einer Bewerbung?
- Was gehört in eine Bewerbungsmappe?
- Was gehört zu einer Initiativ-Bewerbung?
- Was gehört zum Lebenslauf?
- Wie bewerben Sie sich online?
- Wie sollte ich mich telefonisch bewerben?
- Wie verhalte ich mich beim Vorstellungsgespräch?
- Was erwartet Sie im Assessment-Center?

**Seminarleitung:** Andrea Torlach, Mitarbeiterin im ALZ, informiert und beantwortet Ihre Fragen.  
*Um Voranmeldung wird gebeten.*

#### Termine

##### Bewerbung für Frauen und Männer

Freitag, 01.03.19

09.30 bis 14.00 Uhr

##### Bewerbung für Frauen – Frauen WERBEN anders

Freitag, 03.05.19

09.30 bis 14.00 Uhr



## PC-Kurse im Arbeitslosenzentrum

### Online-Bewerbung

Das Seminar bietet Übungen am Beispiel Ihrer Bewerbungsunterlagen an. PC-Kenntnisse sind notwendig.

Inhalte des Seminars:

- Wann sollte eine Online-Bewerbung gewählt werden?
- Welche Formen der Online-Bewerbung gibt es?
- Wie scanne ich meine Zeugnisse ein?
- Was ist ein PDF-Dokument und wie erstelle ich es?
- Wie lege ich eine E-Mail-Adresse an?

**Seminarleitung:** Andrea Torlach, Mitarbeiterin im ALZ.  
Für Arbeitslose sind die PC-Kurse kostenlos. Um verbindliche Anmeldung wird gebeten.

#### Termine

##### Online-Bewerbung für Frauen und Männer

Freitag, 01.02.19 09.30 bis 15.30 Uhr

Freitag, 14.06.19 09.30 bis 15.30 Uhr

##### Online-Bewerbung für Frauen

Freitag, 29.03.19 09.30 bis 15.30 Uhr



## PC-Kurse im Arbeitslosenzentrum

### OpenOffice-Textverarbeitung

Um Bewerbungsunterlagen zu erstellen, sind Kenntnisse in der Textverarbeitung unbedingt erforderlich. Dazu benötigt man ein Textprogramm wie Open Office. Open Office ist eine kostenlose und gute Alternative zu MS-Word. In dem Seminar wird mit dem Textverarbeitungsprogramm in die Arbeit und Nutzung von Open Office – Word eingeführt.

- Was ist ein Kontextmenü?
- Wie lege ich eine Datei an?
- Wo speichere ich meine persönlichen Daten?
- Wie formatiere ich meine Texte?
- Kann ich ein Bewerbungsbild einfügen?
- Wie kann ich meine Bewerbung ausdrucken?
- Wie kann ich meine Dokumente zusammenfügen?
- Wie kann ich meine Dokumente in PDF-Dateien umwandeln?

Die vielfältigen Anwendungen des Programms OpenOffice erlernen wir anhand von Bewerbungsanschreiben und Lebensläufen.

**Seminarleitung:** Andrea Torlach, Mitarbeiterin im ALZ.  
Für Arbeitslose sind die PC-Kurse kostenlos. Um verbindliche Anmeldung wird gebeten.

#### Termine

##### Donnerstag und Freitag

17.01.19 – 18.01.19 09.30 bis 14.30 Uhr

21.02.19 – 22.02.19 09.30 bis 14.30 Uhr

21.03.19 – 22.03.19 09.30 bis 14.30 Uhr

11.04.19 – 12.04.19 09.30 bis 14.30 Uhr

23.05.19 – 24.05.19 09.30 bis 14.30 Uhr

27.06.19 – 28.06.19 09.30 bis 14.30 Uhr

## PC-Kurse im Arbeitslosenzentrum

### Internet-Einführungskurs

Ziel des Seminars ist es, Ihnen die Nutzung des Internets für eine erfolgreiche Stellensuche und eine Online-Bewerbung zu vermitteln.

- ◆ Was ist ein Browser?
- ◆ Was ist eine Registerkarte/ ein Tab?
- ◆ Kann ich Texte, Bilder aus dem Internet downloaden?
- ◆ Wie kann ich Texte oder Seiten ausdrucken?

oder

- ◆ Wie kann ich mit dem Internet auf die Informationssuche gehen?
- ◆ Was ist eine Suchmaschine?
- ◆ Was ist der Unterschied zwischen Jobroboter und Jobbörse?
- ◆ Wie funktionieren Bewerbungsportale?
- ◆ Wie erstelle ich eine E-Mail-Adresse?
- ◆ Wie erstelle ich eine E-Mail-Bewerbung?

**Seminarleitung:** Andrea Torlach, Mitarbeiterin im ALZ.  
Für Arbeitslose sind die PC-Kurse kostenlos.  
Um verbindliche Anmeldung wird gebeten.

### Termine

Donnerstag und Freitag	
07.02.19 - 08.02.19	09.30 bis 14.30 Uhr
07.03.19 - 08.03.19	09.30 bis 14.30 Uhr
09.05.19 - 10.05.19	09.30 bis 14.30 Uhr
06.06.19 - 07.06.19	09.30 bis 14.30 Uhr
11.07.19 - 12.07.19	09.30 bis 14.30 Uhr

## Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

### Bewerbercafé im Arbeitslosenzentrum

Montags können Arbeitsuchende und Interessierte am Computer kostenlos Stellen im Internet suchen und Bewerbungen schreiben. Auf Wunsch geben wir Ihnen Tipps zur Formulierung von Bewerbungen und zur Stellensuche per Internet.

Außerdem können Sie:

- Bewerbungsunterlagen, Bilder und Dokumente einscannen
- eigene E-Mail's abrufen und versenden
- aktuelle Bewerbungsunterlagen ausdrucken
- die bei uns ausliegende aktuelle Samstagzeitung nach Stellenangeboten durchforsten und diese auswerten
- nette Leute kennenlernen
- Informationen austauschen
- sich über laufende Angebote des Arbeitslosenzentrums informieren

Andrea Torlach, Mitarbeiterin des ALZ, begleitet Sie und beantwortet Ihre Fragen.

### Termin

Jeden Montag

ab 10.00 bis 16.00 Uhr



*Unsere Beratung ist unabhängig, anonym, unbürokratisch, persönlich und kostenlos.*

## Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

### Leistungen der beruflichen Eingliederung

Das Ziel des SGB II ist es, erwerbslose Menschen wieder in Arbeit zu bringen und sie umfassend dabei zu beraten und zu unterstützen.

Es gibt vielfältige Angebote und individuelle Möglichkeiten, den Eingliederungsprozess zu gestalten.

Der Erwerbslose kann finanzielle Mittel für u.a.:

- ◆ Bewerbungen, Arbeitsmittel, Fahrtkosten
- ◆ ein Coaching – einen persönlichen Berater und Begleiter
- ◆ einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein für eine private Vermittlung erhalten

**Referent:** Ludger Becker, Mitarbeiter vom Jobcenter Dortmund, informiert über diese Hilfen und beantwortet Ihre Fragen.

#### Termin

Freitag, 24.06.19

14.00 – 15.00 Uhr



## Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

### Termin beim Arbeitsvermittler oder Fallmanager

Jedem Erwerbslosen soll ein persönlicher Ansprechpartner zur Seite gestellt werden. Er soll umfassend beraten werden mit dem Ziel der Eingliederung in Arbeit.

Auf einer vertrauensvollen Basis sollen gemeinsame Absprachen über die Eingliederungsschritte besprochen und vereinbart werden.

- ◆ Wie kann er helfen?
- ◆ Wie bereite ich mich auf die Gesprächstermine vor?

**Referentin:** Andrea Torlach, Mitarbeiterin vom ALZ, informiert über diese Hilfen und beantwortet Ihre Frage.

#### Termin

Montag, 25.03.19

14.00 – 15.00 Uhr

✓ *Perspektiven schaffen  
für neue Wege in  
Bildung und Beruf.*

## Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

### Mehr Menschen mit Berufsabschluss in Dortmund!

Sie interessieren sich für eine berufliche Weiterbildung, möchten sich beruflich umorientieren oder haben noch keinen (anerkannten) Berufsabschluss?

Das Dortmunder Weiterbildungsforum e. V. (dwf.) bietet qualifizierte Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg, zur Weiterbildung, Ausbildung sowie zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen.

Auch geben sie Informationen zur Finanzierung über den Bildungsscheck und der Bildungsprämie.

Inhalte der Veranstaltung:

- Informationen über Wege zu Berufsabschlüssen
- Individuelle Orientierungsberatung und Qualifizierungsplanung zum Berufsabschluss
- Informationen zu den passenden Nachqualifizierungsangeboten
- Informationen- und Beratung zur Anerkennung von ausländischen Schul- und Berufsabschlüssen oder berufsqualifizierender Abschlüsse

**Referentinnen:** Ines Stratmann und Gabriele Ulrich, Mitarbeiterinnen vom dwf., informieren und beantworten Ihre Fragen.

#### Termin

Montag, 25.02.19

14.00 bis 15.00 Uhr

## Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

### Log•In

**Wege in Arbeit, Ausbildung und Beruf für junge Menschen zwischen 18 bis 35 Jahren.**

Das **Projekt Log•In** der dobeq GmbH unterstützt junge Erwachsene bei der Arbeits- und Ausbildungssuche und bei persönlichen Problemen. Es ist ein freiwilliges Angebot und kann individuell mit den Mitarbeitern festgelegt werden.

Die Mitarbeiter/innen des Projekts LogIn unterstützen junge Erwachsene bei vielfältigen Problemlagen u.a.:

- bei der Suche nach nachträglichen Schulabschlüssen
- Bewerbungen
- Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen
- Suche nach Praktika
- Suche nach Arbeits- und Ausbildungsplätzen und Fortbildungen

Sie sind Ansprechpartner bei persönlichen und familiären Anliegen, (Gesundheit, Wohnen und finanzieller Absicherung)

Einmal im Monat stellen die Kollegen im Bewerbercafe sich und das Programm vor.

**Referent/in:** Mitarbeiter/innen der dobeq GmbH informieren und beantworten Ihre Fragen.

#### Termine

Jeden letzten  
Montag im Monat

14.00 bis 15.00 Uhr

## Sprachkurse, Workshops und Begegnungen

### Spanisch Sprachkurs

Die Kurse werden von einer Muttersprachlerin durchgeführt. Die Teilnehmer/-innen entscheiden gemeinsam mit der Dozentin über die angewandte Methode und das Niveau, um den unterschiedlichen Ausgangsbedingungen gerecht werden zu können.

Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben, um sich im Urlaub und Alltag verständigen zu können, stehen im Mittelpunkt des Unterrichts. Der Unterricht erfolgt nach den Büchern: Caminos.

**Dozentin:** Maria Elena Saavedra



#### Termine

ab 05.02.19 8x dienstags  
ab 07.05.19 8x dienstags

Anfänger 15.00 von 16.30 Uhr  
Fortgeschrittene 16.30 von 18.00 Uhr

**Kursgebühr: 32 Euro, ermäßigt 16 Euro**  
*Um verbindliche Anmeldung wird gebeten.*



**Besuchen Sie uns:**

Jetzt QR-Code scannen  
oder Online unter  
**[www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)**

## Sprachkurse, Workshops und Begegnungen

### Wenn der Durchblick fehlt

#### Wie ordne ich meine Unterlagen einfach und schnell?

Arbeitslosigkeit und der Bezug von Leistungen zum Lebensunterhalt vom Jobcenter bedeutet in der Regel jede Menge Post vom Jobcenter.

Spätestens dann, wenn Fehler passieren, Sie z.B. zu wenig Geld vom Jobcenter erhalten, Ihnen zu viel Einkommen angerechnet wird, oder ein Kindergeld, was Sie gar nicht erhalten, usw., geht dann die Sucherei los.

Wo ist der letzte Bewilligungsbescheid, wo habe ich denn die Lohnabrechnung von Mai. Irgendwo war doch auch der BAFöG-Bescheid...

In einem Workshop bieten wir Ihnen an, ein einfaches Ablagesystem für Ihre Unterlagen zu erstellen.

Der Aufwand ist gering und steht in keinem Verhältnis zum mühseligen Suchen, wenn Unterlagen fehlen.

Bringen Sie Ihre Unterlagen mit und wenn Sie haben, auch einen Ordner. Alles andere wird von uns gestellt.

**Seminarleitung:** Christine Gilbert, Mitarbeiterin im ALZ



#### Termin

Mittwoch, 13.03.19

10.00 bis 13.15 Uhr

## Sprachkurse, Workshops und Begegnungen

### Spielenachmittag im ALZ

Das ALZ bietet jeden 2. Donnerstag im Monat einen geselligen Spielenachmittag für GROß und KLEIN an.

Von Canasta bis Monopoly spielen wir bekannte und unbekanntere, neue und alte Spiele gemeinsam. Wenn Sie möchten, können Sie gerne eigene Spiele mitbringen.

Eine Mitarbeiterin begleitet Sie durch den Nachmittag.

#### Termine

Jeden 2. Donnerstag 15.00 bis 17.00 Uhr

### Gemeinsam, Freizeit – Bildung und Kultur

Die Nordstadt mit ihren vielfältigsten Angeboten und Initiativen bietet sehr viele Möglichkeiten, Neues kennen zu lernen, andere Menschen zu treffen und gesellige Nachmittage oder Abende zu erleben.

Eingeladen sind alle, die sich für kulturelle und politische Veranstaltungen interessieren und Lust haben, gemeinsam mit anderen ihre Freizeit zu verbringen.

Es gibt viele kostenfreie Angebote!

Sei es Konzerte, Musikveranstaltungen in Szenekneipen, Lesungen oder politische Vorträge, Nachbarschaftstreffen oder Kennenlernangebote. Diese wollen wir bekannt machen und auch gemeinsam besuchen.

#### Termine

Jeden 2. Donnerstag ab 14.02.19 15.00 – 17.00 Uhr

## Alido / Service und Informationen

### Alido

Die Arbeitsloseninitiative Dortmund, kurz Alido, trifft sich wöchentlich im ALZ.

#### Termine

Frühstück	
Montag	ab 10.00 Uhr
Kaffee und Kuchen	
Freitag	ab 15.00 Uhr

### Service und Informationen

#### Anmeldungen und Informationen

Montag	08.30 bis 16.00 Uhr
Dienstag	08.30 bis 12.00 Uhr
Mittwoch	08.30 bis 16.00 Uhr
Donnerstag	08.30 bis 16.00 Uhr
Freitag	08.30 bis 12.30 Uhr

*telefonisch oder persönlich*

Weitere Informationen finden Sie in den ausliegenden Flyern des Arbeitslosenzentrums.

#### Spendenkonto

AWO Unterbezirk Dortmund  
Stichwort: Arbeitslosenzentrum

IBAN DE03 4405 0199 0001 0696 91  
BIC DORTDE33XXX  
Sparkasse Dortmund

## Kontakt / Anreise

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie erreichen die Leopoldstraße mit den Bahnlinien U41, U47 und U49. Steigen Sie am Dortmunder Hauptbahnhof aus und gehen Sie zum Nordausgang. Dort biegen Sie rechts in die Steinstraße ab. An der Kreuzung Leopoldstraße biegen Sie links ab. Für den Fußweg zum Arbeitslosenzentrum benötigen Sie ab Hauptbahnhof ca. 8 Minuten.



### Arbeitslosenzentrum und Erwerbslosenberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt Dortmund

Leopoldstraße 16 – 20

44147 Dortmund

Tel. 02 31 . 81 21 24

Fax: 02 31 . 81 21 29

E-Mail: [alz@awo-dortmund.de](mailto:alz@awo-dortmund.de)

Internet: [www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)



Das Programm des ALZ wird in Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk Dortmund, Arbeitsbereich Erwachsenenbildung, geplant und durchgeführt. Die Ev. Erwachsenenbildung ist als Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe eine nach dem wbg NRW anerkannte und geförderte Einrichtung der Weiterbildung.

