



Beratung

Bildung

Begegnung

**Veranstaltungsprogramm
Januar – Juli 2020**

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Inhaltsverzeichnis

Info-Veranstaltungen

Der ALG II-Bescheid	04
Hartz IV Info- Reihe: Leistungen des SGB II zur Absicherung des Lebensunterhalts	05
Alles rund um's Wohnen bei Hartz IV	06
Stromspar-Check in Dortmund	07
Kinderzuschlag	08
UPD – Unabhängige Patientenberatung Deutschland	09
Integrationsfachdienst – IFD	10
Arbeitslos und krank – was Sie wissen müssen!	11
Wenn der Lohn nicht zum Leben reicht Aufstocker	12

Info-Veranstaltungen Arbeitsrecht

Arbeitszeugnis – Geheimcodes	13
Arbeit auf Zeit – Rechte bei Leih- und Zeitarbeit	14
Faire Arbeit – Fairer Wettbewerb	15
Neuer Job, neuer Arbeitsvertrag – Worauf muss man achten!	16

Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

Alles rund um die Bewerbung	17
Bewerbercafé	18
Termin beim Arbeitsvermittler oder Fallmanager	19
Leistungen der beruflichen Eingliederung	19
Mehr Menschen mit Berufsabschluss in Dortmund	20

Inhaltsverzeichnis

Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

Log In	21
BIWAQ – Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier	22

PC-Kurse im Arbeitslosenzentrum

Online-Bewerbung	23
PC-Einführungskurs	24
OpenOffice-Textverarbeitung	25
Internet-Einführungskurs	26

Sprachkurse, Workshops und Begegnungen

Spanisch Sprachkurs	27
Bürokratie, Bürokratie, Bürokratie!!! Arbeit und trotzdem zum Jobcenter	28
Spielenachmittag im ALZ	29
Gemeinsam: Freizeit – Bildung und Kultur	29

Alido / Service und Informationen

Alido	30
Service und Informationen	30

Kontakt / Anreise

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	32
Adresse Arbeitslosenzentrum und Erwerbslosenberatungsstelle	32

Info-Veranstaltungen

Der ALG II – Bescheid

Wie erkenne ich, ob mein Bescheid richtig ist?

Sind Sie auf finanzielle Hilfen des Jobcenters angewiesen, erhalten Sie auf Antrag einen Bewilligungsbescheid über ALG II.

In der Regel erhalten Sie mehrere Seiten mit umfangreichen Zahlen und Berechnungen, die nicht einfach nachzuvollziehen sind.

- Wie wird der Regelbedarf ermittelt, für welche Personen und in welcher Höhe?
- Gibt es Mehr -und/oder Sonderbedarfe?
- Was gehört zu den Kosten der Unterkunft?
- Welche Einkommen werden angerechnet und wie?
- Wie lange erhalte ich Leistungen und wann ist der Weiterbewilligungsantrag zu stellen?
- Was kann ich tun, wenn der Bescheid Fehler enthält?

Damit Sie Ihren Bewilligungsbescheid verstehen und selber kontrollieren können, informieren die Mitarbeiterinnen ausführlich und beantworten Ihre Fragen. Zur Veranschaulichung kann es sinnvoll sein, den eigenen Bescheid mitzubringen.

Referentin: Eine Mitarbeiterin des ALZ informiert und beantwortet Ihre Fragen.

Termine

Mittwoch, 19.02.20	10.00 bis 12.00 Uhr
Mittwoch, 03.06.20	10.00 bis 12.00 Uhr

Info-Veranstaltungen

Hartz IV Info – Reihe Leistungen des SGB II zur Absicherung des Lebensunterhalts

**Immer mehr Menschen müssen von den Leistungen des SGB II ihren Lebensunterhalt sicherstellen:
Erwerbslose, Alleinerziehende, geringfügig Beschäftigte,
Niedrigverdiener, Auszubildende, Schüler...**

- ❖ Welche Leistungen zum Leben sieht das SGB II vor?
- ❖ Wie hoch ist der Regelbedarf für Alleinstehende, für Paare, für Kinder und Jugendliche?
- ❖ Welche Mehrbedarfsleistungen gibt es?
- ❖ Welche einmaligen Hilfen oder Darlehen kann man in besonderen Situationen erhalten?
- ❖ Wie teuer darf eine Wohnung sein, was ist mit: Nachforderungen für die Betriebskosten, Heizung und Strom?
- ❖ Kann man für einen Umzug finanzielle Mittel erhalten?
- ❖ Wenn man Einnahmen erzielt: Kindergeld und BAföG, Ausbildungsgeld oder Krankengeld, Renten oder Erwerbseinkommen: Wie wird das angerechnet?
- ❖ Welches Vermögen darf ich haben, ohne dass es herangezogen wird?
- ❖ Wann darf das Jobcenter Leistungen einstellen oder zurückfordern?

Referent: Jonny Bruhn-Tripp informiert über diese und über weitere Fragen in der Hartz IV Reihe.

Termine

Donnerstag, 13.02.20	15.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag, 19.03.20	15.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag, 07.05.20	15.00 bis 16.30 Uhr

Info-Veranstaltungen

Alles rund um's Wohnen bei Hartz IV

Zur Absicherung des Lebensunterhalts gehören die laufenden und einmaligen Kosten der Unterkunft. Es wird informiert unter anderem über:

- Welche Kosten für laufende Mieten werden anerkannt?
- Welche Kosten werden für Renovierungen und Schönheitsreparaturen übernommen?
- Was ist zu beachten, wenn ein Hilfeempfänger umziehen will oder auf Veranlassung des Amtes umziehen muss?
- Die Kosten für Heizung und Nebenkosten, Nachzahlungen aus Heiz- und Betriebskostenabrechnungen.

Referent: RA Martin Grebe, Mieterverein Dortmund und Umgebung e. V., beantwortet Ihre Fragen.

Termine

Mittwoch, 29.01.20	10.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch, 26.02.20	10.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch, 25.03.20	10.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch, 29.04.20	10.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch, 27.05.20	10.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch, 24.06.20	10.00 bis 11.30 Uhr



Info-Veranstaltungen

Stromspar-Check in Dortmund

Kostenloser Energiesparservice der Caritas

Sie haben Fragen zu Ihrer Energieabrechnung?

Mitarbeiter von dem Energiesparservice der Caritas, stellen ihr Projekt vor. Qualifizierte Serviceberater machen Ihnen unverbindliche Vorschläge, wie Sie Ihren Energieverbrauch senken können. Die Einsparmöglichkeiten können enorm sein. Dies wird sich bei Ihrer nächsten Abrechnung positiv bemerkbar machen.

Der Energiesparservice ist ein Projekt im Rahmen der Qualifizierungs- und Beschäftigungsmaßnahmen für arbeitslose Menschen. Einmal im Monat stellen die Kollegen im Anschluss an die Veranstaltung, „Alles rund um's Wohnen bei Hartz IV“, ihr Projekt vor.

Referent/in: Ein Mitarbeiter/eine Mitarbeiterin des Energiesparservice der Caritas informiert und beantwortet Ihre Fragen.

Termin

jeden letzten
Mittwoch im Monat 11.30 bis 12.30 Uhr



Besuchen Sie uns:

Jetzt QR-Code scannen
oder Online unter
www.alz-dortmund.de

Info-Veranstaltungen

Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag für Eltern und Alleinerziehende mit niedrigem Einkommen

Der Kinderzuschlag ist eine finanzielle Hilfe für Eltern und Alleinerziehende mit Kindern, wenn das monatliche Einkommen niedrig ist.

Es wird zusätzlich zum Kindergeld gezahlt.

- Wer kann einen Antrag auf Kinderzuschlag (KiZ) stellen,
- für welche Kinder gibt es den Zuschlag,
- wie hoch sind die monatlichen Beträge,
- wie kann ich erkennen, ob ich einen Anspruch darauf habe.

Bei Bezug von KiZ gibt es noch weitere Hilfen:

- keine Gebühren für die Kita
- Leistungen aus Bildung und Teilhabe.

Referentin: Nicole El Bouchtaoui von der Familienkasse Dortmund stellt die Regelungen dar, gibt Hilfen zur Antragstellung und beantwortet Ihre Fragen.



Termin

Mittwoch, 05.02.20

10.00 – 12.00 Uhr

Info-Veranstaltungen

UPD

Unabhängige Patientenberatung Deutschland

Häufig brauchen Menschen eine persönliche Beratung und begleitende Unterstützung bei Fragen zur Gesundheit und zu Krankheiten.

Sei es:

- ❖ die Vorsorgeleistungen
- ❖ die Diagnosen und Behandlungen
- ❖ bei Konflikten mit Ärzten und Krankenkassen, Krankenhäusern
- ❖ bei Begutachtungen
- ❖ bei Behandlungsfehlern

bis hin zu finanziellen Hilfen in Krankenzeiten.

Die UPD bietet eine unabhängige, kompetente und verständliche Beratung. Sie hat Experten aus verschiedenen medizinischen, rechtlichen oder sozialen Fachbereichen.

Referent: Thomas Lerch, Berater für Sozialversicherungsrecht stellt die Arbeitsstelle der UPD Dortmund mit ihren vielfältigen Aufgaben vor.



Termin

Mittwoch, 18.03.20

10.00 – 12.00 Uhr

Info-Veranstaltungen

Integrationsfachdienst (IFD)

Aufgaben und Hilfen

Menschen mit körperlichen, seelischen oder geistigen Beeinträchtigungen, Menschen mit Beeinträchtigungen im Hören und Sehen haben häufig besondere Probleme am Arbeitsmarkt. Sie können ihre Arbeit z.T. nicht mehr ausführen oder finden gar keinen Arbeitsplatz.

Der IFD bietet vielfältige persönliche Hilfen. Er berät und begleitet Menschen, um die Teilhabe am Arbeitsleben zu unterstützen.

Zu den Hilfen gehören

- ✓ Suche nach einem geeigneten Arbeitsplatz, Fortbildung oder Praktika
- ✓ Kontakt zu Arbeitgebern
- ✓ Begleitung im Berufsalltag
- ✓ Psycho-soziale Betreuung
- ✓ Beratung bei Neueinstellung und der Beschäftigung von Menschen mit Schwerbehinderung

Referentin: Petra Bauckmann, Mitarbeiterin beim IFD-Dortmund, informiert und beantwortet Ihre Fragen.

 Termin

Mittwoch, 01.04.20

10.00 – 12.00 Uhr

Info-Veranstaltungen

Arbeitslos und krank – was Sie wissen müssen!

Während Sie Leistungen vom Jobcenter erhalten, kann es vorkommen, dass Sie erkranken – für kurze oder für eine längere Zeit.

Was muss man beachten:

- Wann und wie hat die Meldung zur Arbeitsunfähigkeit zu erfolgen?
- Wann muss ein ärztliches Attest vorgelegt werden?
- Muss ich mich trotz Erkrankung bewerben oder bei Meldeterminen vorsprechen?
- Wann wird der ärztliche Dienst eingeschaltet?
- Erhalte ich Leistungen weiter, wenn ich ins Krankenhaus komme oder eine Kurmaßnahme antrete?
- Wie lange wird gezahlt und gibt es Kürzungen?
- Sind die Mietkosten in dieser Zeit gesichert?
- Wie sind meine Familie und ich über das Jobcenter krankenversichert?
- Werden auch die Beiträge bei der privaten Krankenversicherung übernommen?
- Kann ich Zuzahlungen und Sonderausgaben – wie z.B. Kleidung und Taschengeld, Fahrtkosten oder eine Haushaltshilfe als einmalige Beihilfe erhalten?

Referent/in: Ein Mitarbeiter/eine Mitarbeiterin des Jobcenters informiert ausführlich und beantwortet Ihre Fragen.

 Termin

Mittwoch, 06.05.20

15.00 – 16.30 Uhr

Info-Veranstaltungen

Wenn der Lohn nicht zum Leben reicht

Informationen für „Aufstocker“

Sehr viele Menschen arbeiten, doch reicht der Lohn nicht aus, um den Lebensunterhalt zu sichern. Es gibt komplexe Regelungen im SGB II, wie Einkommen auf ALG II angerechnet wird und welche Nachweise zu erbringen sind.

Es wird informiert unter anderem über

- ◆ Wird ALG II bei Arbeitsaufnahme vorläufig eingestellt?
- ◆ Erhalte ich ALG II, wenn der Lohn Ende des Monats oder erst im Folgemonat ausgezahlt wird?
- ◆ In welcher Höhe wird Einkommen angerechnet?
- ◆ Gibt es Freibeträge?
- ◆ Wie ist die Berechnung bei Einkommen in unterschiedlicher Höhe?
- ◆ Wie ist die Berechnung beim Minijob und Krankengeld?
- ◆ Der Arbeitgeber schickt die Arbeitsbescheinigung nicht. Was kann ich tun?
- ◆ Wie sind die Wege im Jobcenter für die Bearbeitung?

Referentin: Kerstin Cierniak, Mitarbeiterin des Jobcenters, informiert und beantwortet Ihre Fragen.



Termin

Mittwoch, 17.06.20

10.00 bis 12.00 Uhr

Info-Veranstaltungen Arbeitsrecht

Arbeitszeugnis – Geheimcodes

Nicht jeder Arbeitgeber oder Arbeitnehmer kennt sich mit den Geheimcodes der Arbeitszeugnisse aus.

Da wird schnell ein gutgemeintes Zeugnis zur Falle. Wir klären:

- Was ist ein einfaches Arbeitszeugnis?
- Was ist ein qualifiziertes Arbeitszeugnis?
- Wie sollte ein Zeugnis aufgebaut sein?
- Wann hat man Anspruch auf ein Arbeitszeugnis?
- Wann sollte ein Zwischenzeugnis ausgestellt werden?
- Ist eine Arbeitsbescheinigung auch gleich ein Zeugnis?
- Ist eine Zeugniskorrektur möglich?
- Wie lange kann nach Beendigung des Arbeitsverhältnisses ein Zeugnis verlangt werden?
- Wie lauten die gängigsten Floskeln (Codes)?

Sie können gerne Ihr Arbeitszeugnis mitbringen.

Referent: Martin Mura, Gewerkschaftssekretär der Gewerkschaft NGG, informiert und beantwortet Ihre Fragen.



Termin

Mittwoch, 12.02.20

10.00 bis 12.00 Uhr

Info-Veranstaltungen Arbeitsrecht

Arbeit auf Zeit Rechte bei Leih- und Zeitarbeit

Arbeitssuchende finden häufig keine feste und gut bezahlte Arbeitsstelle.

Der Arbeitsmarkt bietet immer öfter unsichere Beschäftigungsformen, wie

- ◆ zeitbefristete, sachgrundbefristete Arbeitsverhältnisse
- ◆ Leiharbeit, Werkverträge oder Minijobs.

Häufig bedeutet dies: schlechtere Entlohnung, geringeren Arbeitnehmerschutz, schlechtere Arbeitsbedingungen, keine ausreichende soziale Sicherheit und Existenzsicherung, schlechtere berufliche Perspektiven.

Wir informieren über das Arbeitnehmerüberlassungsgesetz, Mindestlohngesetz und weitere wichtige arbeitsrechtliche Regelungen.

Referent: Matthias Baumann, Gewerkschaftssekretär der Gewerkschaft ver.di Dortmund, informiert und beantwortet Ihre Fragen.

Termin

Mittwoch, 11.03.20

10.00 bis 12.00 Uhr

✓ *Perspektiven schaffen
für neue Wege in
Bildung und Beruf.*

Info-Veranstaltungen Arbeitsrecht

Faire Arbeit – Fairer Wettbewerb

Sie kommen aus einem mittel- oder osteuropäischen Land und arbeiten in Dortmund und Umgebung?

Kennen Sie Ihre Rechte als Arbeitnehmer, brauchen Sie Unterstützung?

Wir bieten Ihnen folgende kostenfreie Leistungen:

- Erhalten Sie den Lohn, der Ihnen zugesagt wurde?
- Gibt es einen Mindestlohn, den Sie auch erhalten?
- Wie sind Ihre Arbeitszeiten, machen Sie Überstunden, die nicht bezahlt werden?
- Sie haben einen befristeten Arbeitsvertrag, kann er verlängert werden?
- Was ist mit Kündigungen

Referenten: Die Mitarbeiter/innen aus der Beratungsstelle „Faire Mobilität“ in Dortmund informieren ausführlich und beantworten gerne Ihre Fragen.

Termin

Mittwoch, 22.04.20

10.00 – 12.00 Uhr



*Unsere Beratung ist unabhängig, anonym,
unbürokratisch, persönlich und kostenlos.*

Info-Veranstaltungen Arbeitsrecht

Neuer Job, neuer Arbeitsvertrag – Worauf muss man achten!

Der Arbeitsvertrag regelt die Rechte und Pflichten des Arbeitgebers und des Arbeitnehmers.

- ◆ Welche sind und welche sollten/müssen in einem Arbeitsvertrag stehen:
 - ◆ Tätigkeit
 - ◆ Lohn/Gehalt
 - ◆ Arbeitszeiten/Überstunden
 - ◆ Probezeit
 - ◆ Kündigungsfristen...
- ◆ Welche Klauseln sind nicht zulässig?
- ◆ Gelten diese Regelungen auch für Leih- und Zeitverträge, für Mini-Jobs und befristete Beschäftigung u.a.?
- ◆ Welche allgemeinen gesetzlichen Vorgaben haben Gültigkeit, wenn kein schriftlicher Vertrag vorliegt?

Referent: Michael Müller, Gewerkschaftssekretär der Gewerkschaft IG Metall Dortmund, hilft weiter. Er erläutert die Regelungen und beantwortet die Fragen.

Termin

Mittwoch, 13.05.20 10.00 bis 12.00 Uhr

Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

Alles rund um die Bewerbung

Einen ersten Eindruck über Ihre Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen.

Die Inhalte des Seminars sind:

- Wie sollte die Bewerbung aussehen?
- Welches Format ist das richtige bei einer Bewerbung?
- Was gehört in eine Bewerbungsmappe?
- Was gehört zu einer Initiativ-Bewerbung?
- Was gehört zum Lebenslauf?
- Wie bewerben Sie sich online?
- Wie sollte ich mich telefonisch bewerben?
- Wie verhalte ich mich beim Vorstellungsgespräch?
- Was erwartet Sie im Assessment-Center?

Seminarleitung: Andrea Torlach, Mitarbeiterin im ALZ, informiert und beantwortet Ihre Fragen.
Um Voranmeldung wird gebeten.

Termine

Bewerbung für Frauen und Männer

Freitag, 31.01.20 09.30 bis 14.00 Uhr

Bewerbung für Frauen – Frauen WERBEN anders

Freitag, 27.03.20 09.30 bis 14.00 Uhr



Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

Bewerbercafé

Montags können Arbeitsuchende und Interessierte am Computer kostenlos Stellen im Internet suchen und Bewerbungen schreiben. Auf Wunsch geben wir Ihnen Tipps zur Formulierung von Bewerbungen und zur Stellensuche per Internet.

Außerdem können Sie:

- Bewerbungsunterlagen, Bilder und Dokumente einscannen
- eigene E-Mail's abrufen und versenden
- aktuelle Bewerbungsunterlagen ausdrucken
- die bei uns ausliegende aktuelle Samstagzeitung nach Stellenangeboten durchforsten und diese auswerten
- nette Leute kennenlernen
- Informationen austauschen
- sich über laufende Angebote des Arbeitslosenzentrums informieren

Andrea Torlach, Mitarbeiterin des ALZ, begleitet Sie und beantwortet Ihre Fragen.

Termin

Jeden Montag ab 10.00 bis 16.00 Uhr



Unsere Beratung ist unabhängig, anonym, unbürokratisch, persönlich und kostenlos.

Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

Termin beim Arbeitsvermittler oder Fallmanager

Jedem Erwerbslosen soll ein persönlicher Ansprechpartner zur Seite gestellt werden. Er soll umfassend beraten werden mit dem Ziel der Eingliederung in Arbeit. Auf einer vertrauensvollen Basis sollen gemeinsame Absprachen über die Eingliederungsschritte besprochen und vereinbart werden.

- ◆ Wie bereite ich mich auf die Gesprächstermine vor?
- ◆ Wie kann er helfen?

Referentin: Andrea Torlach, Mitarbeiterin vom ALZ

Termin

Montag, 17.02.20 14.00 – 15.00 Uhr

Leistungen der beruflichen Eingliederung

Das Ziel des SGB II ist es, erwerbslose Menschen wieder in Arbeit zu bringen und sie umfassend dabei zu beraten und zu unterstützen.

Es gibt vielfältige Angebote und individuelle Möglichkeiten, den Eingliederungsprozess zu gestalten.

Der Erwerbslose kann finanzielle Mittel für u.a.:

- ◆ Bewerbungen, Arbeitsmittel, Fahrtkosten
- ◆ ein Coaching – einen persönlichen Berater und Begleiter
- ◆ einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein für eine private Vermittlung erhalten

Referent: Ludger Becker, Mitarbeiter vom Jobcenter Dortmund, informiert über diese Hilfen.

Termin

Montag, 16.03.20 14.00 – 15.00 Uhr

Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

Mehr Menschen mit Berufsabschluss in Dortmund!

Sie interessieren sich für eine berufliche Weiterbildung, möchten sich beruflich umorientieren oder haben noch keinen (anerkannten) Berufsabschluss?

Das Dortmunder Weiterbildungsforum e. V. (dwf.) bietet qualifizierte Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg, zur Weiterbildung, Ausbildung sowie zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen.

Auch geben sie Informationen zur Finanzierung über den Bildungsscheck und der Bildungsprämie.

Inhalte der Veranstaltung:

- Informationen über Wege zu Berufsabschlüssen
- Individuelle Orientierungsberatung und Qualifizierungsplanung zum Berufsabschluss
- Informationen zu den passenden Nachqualifizierungsangeboten
- Informationen und Beratung zur Anerkennung von ausländischen Schul- und Berufsabschlüssen oder berufsqualifizierenden Abschlüssen

Referentinnen: Ines Stratmann und Gabriele Ulrich, Mitarbeiterinnen vom dwf., informieren und beantworten Ihre Fragen.



Termin

Montag, 20.04.20

14.00 bis 15.00 Uhr

Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

Log•In

Wege in Arbeit, Ausbildung und Beruf für junge Menschen zwischen 18 bis 35 Jahren.

Das **Projekt Log•In** der dobeq GmbH unterstützt junge Erwachsene bei der Arbeits- und Ausbildungssuche und bei persönlichen Problemen. Es ist ein freiwilliges Angebot und kann individuell mit den Mitarbeitern festgelegt werden.

Die Mitarbeiter/innen des Projekts LogIn unterstützen junge Erwachsene bei vielfältigen Problemlagen u.a.:

- bei der Suche nach nachträglichen Schulabschlüssen
- Bewerbungen
- Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen
- Suche nach Praktika
- Suche nach Arbeits- und Ausbildungsplätzen und Fortbildungen

Sie sind Ansprechpartner bei persönlichen und familiären Anliegen, (Gesundheit, Wohnen und finanzieller Absicherung)

Einmal im Monat stellen die Kollegen im Bewerbercafe sich und das Programm vor.

Referent/in: Mitarbeiter/innen der dobeq GmbH informieren und beantworten Ihre Fragen.



Termine

Jeden letzten
Montag im Monat

14.00 bis 15.00 Uhr

Wiedereinstieg in Arbeit und Beruf

BIWAQ Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier

Ein **freiwilliges Angebot** für Menschen aus der EU ab 27 Jahren, die in der Nordstadt leben.

Die Mitarbeiter des Projektes wollen neuzugewanderten Menschen aus der EU helfen, hier in Dortmund gut anzukommen und zu leben. Dazu brauchen sie eine Wohnung und eine Arbeit.

Sie können Hilfen geben

- ✓ beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- ✓ bei der Anerkennung von Schul- und Berufsabschlüssen
- ✓ bei der Vermittlung in Fortbildung und Arbeit
- ✓ bei der Suche nach einer angemessenen Wohnung

Die Mitarbeiter der dobeq, einem Unternehmen der AWO, stellen 1x im Monat das Projekt im Bewerbercafe vor.

Kommen Sie doch einfach mal vorbei!

Referent/in: Mitarbeiter/innen der dobeq GmbH informieren und beantworten Ihre Fragen.

PC-Kurse im Arbeitslosenzentrum

Online-Bewerbung

Das Seminar bietet Übungen am Beispiel Ihrer Bewerbungsunterlagen an. PC-Kenntnisse sind notwendig.

Inhalte des Seminars:

- Wann sollte eine Online-Bewerbung gewählt werden?
- Welche Formen der Online-Bewerbung gibt es?
- Wie scanne ich meine Zeugnisse ein?
- Was ist ein PDF-Dokument und wie erstelle ich es?
- Wie lege ich eine E-Mail-Adresse an?

Seminarleitung: Andrea Torlach, Mitarbeiterin im ALZ. Für Arbeitslose sind die PC-Kurse kostenlos. Um verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Termine

Online-Bewerbung für Frauen und Männer

Freitag, 28.02.20

09.30 bis 15.30 Uhr

Online-Bewerbung für Frauen

Freitag, 26.06.20

09.30 bis 15.30 Uhr

Termine

Jeden letzten
Montag im Monat

14.00 bis 15.00 Uhr



PC-Kurse im Arbeitslosenzentrum

PC-Einführungskurs

In fast allen Arbeitsbereichen wird der Umgang mit dem PC vorausgesetzt. Es beginnt schon mit der Bewerbung, die digital verfasst sein muss. Daher soll der Kurs die Grundlagen von Windows vermitteln.

- Wie arbeite ich mit der Maus, der Tastatur?
- Wie lege ich eine Datei an und wo speichere ich sie?
- Wie finde ich meine Dateien?
- Wie kann ich Texte kopieren, einfügen und drucken?
- Wie arbeite ich mit einem USB-Stick, einer CD oder einer Diskette?

Seminarleitung: Andrea Torlach, Mitarbeiterin im ALZ.
Für Arbeitslose sind die PC-Kurse kostenlos. Um verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Termine

Donnerstag und Freitag	
23.01.20 – 24.01.20	09.30 bis 14.30 Uhr
02.04.20 – 03.04.20	09.30 bis 14.30 Uhr

✓ *Perspektiven schaffen
für neue Wege in
Bildung und Beruf.*

PC-Kurse im Arbeitslosenzentrum

OpenOffice-Textverarbeitung

Um Bewerbungsunterlagen zu erstellen, sind Kenntnisse in der Textverarbeitung unbedingt erforderlich. Dazu benötigt man ein Textprogramm wie Open Office. Open Office ist eine kostenlose und gute Alternative zu MS-Word. In dem Seminar wird mit dem Textverarbeitungsprogramm in die Arbeit und Nutzung von Open Office – Word eingeführt.

- Was ist ein Kontextmenü?
- Wie lege ich eine Datei an?
- Wo speichere ich meine persönlichen Daten?
- Wie formatiere ich meine Texte?
- Kann ich ein Bewerbungsbild einfügen?
- Wie kann ich meine Bewerbung ausdrucken?
- Wie kann ich meine Dokumente zusammenfügen?
- Wie kann ich meine Dokumente in PDF-Dateien umwandeln?

Die vielfältigen Anwendungen des Programms OpenOffice erlernen wir anhand von Bewerbungsanschreiben und Lebensläufen.

Seminarleitung: Andrea Torlach, Mitarbeiterin im ALZ.
Für Arbeitslose sind die PC-Kurse kostenlos. Um verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Termine

Donnerstag und Freitag	
06.02.20 – 07.02.20	09.30 bis 14.30 Uhr
07.05.20 – 08.05.20	09.30 bis 14.30 Uhr

PC-Kurse im Arbeitslosenzentrum

Internet-Einführungskurs

Ziel des Seminars ist es, Ihnen die Nutzung des Internets für eine erfolgreiche Stellensuche und eine Online-Bewerbung zu vermitteln.

- ◆ Was ist ein Browser?
- ◆ Was ist eine Registerkarte/ ein Tab?
- ◆ Kann ich Texte, Bilder aus dem Internet downloaden?
- ◆ Wie kann ich Texte oder Seiten ausdrucken?

oder

- ◆ Wie kann ich mit dem Internet auf die Informationssuche gehen?
- ◆ Was ist eine Suchmaschine?
- ◆ Was ist der Unterschied zwischen Jobroboter und Jobbörse?
- ◆ Wie funktionieren Bewerbungsportale?
- ◆ Wie erstelle ich eine E-Mail-Adresse?
- ◆ Wie erstelle ich eine E-Mail-Bewerbung?

Seminarleitung: Andrea Torlach, Mitarbeiterin im ALZ.
Für Arbeitslose sind die PC-Kurse kostenlos. Um verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Termine

Donnerstag und Freitag	
05.03.20 – 06.03.20	09.30 bis 14.30 Uhr
04.06.20 – 05.06.20	09.30 bis 14.30 Uhr

Sprachkurse, Workshops und Begegnungen

Spanisch Sprachkurs

Die Kurse werden von einer Muttersprachlerin durchgeführt. Die Teilnehmer/-innen entscheiden gemeinsam mit der Dozentin über die angewandte Methode und das Niveau, um den unterschiedlichen Ausgangsbedingungen gerecht werden zu können.

Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben, um sich im Urlaub und Alltag verständigen zu können, stehen im Mittelpunkt des Unterrichts. Der Unterricht erfolgt nach den Büchern: Caminos.

Dozentin: Maria Elena Saavedra

Termine

ab 11.02.20	8x dienstags
ab 05.05.20	8x dienstags

Anfänger	15.00 von 16.30 Uhr
Fortgeschrittene	16.30 von 18.00 Uhr

Kursgebühr: 32 Euro, ermäßigt 16 Euro
Um verbindliche Anmeldung wird gebeten.



Besuchen Sie uns:

Jetzt QR-Code scannen
oder Online unter
www.alz-dortmund.de

Sprachkurse, Workshops und Begegnungen

Bürokratie, Bürokratie, Bürokratie !!! Arbeit und trotzdem zum Jobcenter

Wie bewältige ich nur den Aufwand gegenüber dem Jobcenter?

Immer dann, wenn der Arbeitslohn zum Leben nicht reicht, braucht man finanzielle Hilfen vom Amt. Das bedeutet aber auch: jede Menge Post vom Jobcenter. Wie kann man das nur durchschauen?

Die zusätzlichen Verpflichtungen, z.B. Dokumente beim Jobcenter pünktlich einreichen, den Chef bitten, die Lohnbescheinigung auszuhändigen und die ständig neuen ALGII Leistungsbescheide, lassen mitunter verzweifeln.

Der Druck erhöht sich, wenn man dann noch zu wenig Geld vom Amt erhält oder die Papiere mehrfach eingereicht werden müssen, weil sie nicht dort gelandet sind, wo sie hin sollten.

In einem workshop zeigen wir Ihnen,

- ◆ wie Sie schnell und einfach alle Unterlagen sortieren
- ◆ wie Sie den Überblick behalten
- ◆ welche Vereinbarungen Sie mit dem Arbeitgeber und dem Jobcenter treffen können, um den Aufwand so gering wie möglich zu halten.

Einige Infos wie Sie erkennen können, dass Berechnungen fehlerhaft sind geben wir Ihnen mit auf den Weg.

Bringen Sie gerne Ihre Unterlagen mit, die Sie vor Ort sortieren können. Ein Ordner und entsprechendes Büromaterial hierzu wird gestellt.

Seminarleitung: Christine Gilbert, Mitarbeiterin im ALZ

Termin

Mittwoch, 04.03.20 10.00 bis 13.15 Uhr

Sprachkurse, Workshops und Begegnungen

Spielesachmittag im ALZ

Das ALZ bietet jeden 2. Donnerstag im Monat einen geselligen Spielesachmittag für GROß und KLEIN an.

Von Canasta bis Monopoly spielen wir bekannte und unbekanntere, neue und alte Spiele gemeinsam. Wenn Sie möchten, können Sie gerne eigene Spiele mitbringen.

Eine Mitarbeiterin begleitet Sie durch den Nachmittag.

Termine

Jeden 2. Donnerstag 15.00 bis 17.00 Uhr

Gemeinsam, Freizeit – Bildung und Kultur

Die Nordstadt mit ihren vielfältigsten Angeboten und Initiativen bietet sehr viele Möglichkeiten, Neues kennen zu lernen, andere Menschen zu treffen und gesellige Nachmittage oder Abende zu erleben.

Eingeladen sind alle, die sich für kulturelle und politische Veranstaltungen interessieren und Lust haben, gemeinsam mit anderen ihre Freizeit zu verbringen.

Es gibt viele kostenfreie Angebote!

Sei es Konzerte, Musikveranstaltungen in Szenekneipen, Lesungen oder politische Vorträge, Nachbarschaftstreffen oder Kennenlernangebote. Diese wollen wir bekannt machen und auch gemeinsam besuchen.

Termine

Jeden 2. Donnerstag ab 09.01.20 15.00 – 17.00 Uhr

Alido / Service und Informationen

Alido

Die Arbeitsloseninitiative Dortmund, kurz Alido, trifft sich wöchentlich im ALZ.

Termine

Frühstück

Montag ab 10.00 Uhr

Kaffee und Kuchen

Freitag ab 15.00 Uhr

Service und Informationen

Anmeldungen und Informationen

Montag 08.30 bis 16.00 Uhr

Dienstag 08.30 bis 12.00 Uhr

Mittwoch 08.30 bis 16.00 Uhr

Donnerstag 08.30 bis 16.00 Uhr

Freitag 08.30 bis 12.30 Uhr

telefonisch oder persönlich

Weitere Informationen finden Sie in den ausliegenden Flyern des Arbeitslosenzentrums.

Spendenkonto

AWO Unterbezirk Dortmund
Stichwort: Arbeitslosenzentrum

IBAN DE03 4405 0199 0001 0696 91

BIC DORTDE33XXX

Sparkasse Dortmund

Platz für Ihre Notizen

Kontakt / Anreise

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie erreichen die Leopoldstraße mit den Bahnlinien U41, U47 und U49. Steigen Sie am Dortmunder Hauptbahnhof aus und gehen Sie zum Nordausgang. Dort biegen Sie rechts in die Steinstraße ab. An der Kreuzung Leopoldstraße biegen Sie links ab. Für den Fußweg zum Arbeitslosenzentrum benötigen Sie ab Hauptbahnhof ca. 8 Minuten.



Arbeitslosenzentrum und Erwerbslosenberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt Dortmund

Leopoldstraße 16 – 20

44147 Dortmund

Tel. 02 31 . 81 21 24

Fax: 02 31 . 81 21 29

E-Mail: alz@awo-dortmund.de

Internet: www.alz-dortmund.de



Das Programm des ALZ wird in Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk Dortmund, Arbeitsbereich Erwachsenenbildung, geplant und durchgeführt. Die Ev. Erwachsenenbildung ist als teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe eine nach dem wbg NRW anerkannte und geförderte Einrichtung der Weiterbildung.

